

TRAMPOLINO				COEFFICIENTI DI DIFFICOLTA'				PIATTAFORMA																								
1 METRO				3 METRI				T U F F I																								
teso	carp.	ragg.	libero	teso	carp.	ragg.	libero	10 METRI				7.5 METRI				5 METRI																
A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D													
I GRUPPO AVANTI																																
1.4	1.3	1.2	-	1.6	1.5	1.4	-	101	Ordinario avanti												1.6	1.5	1.4	-	1.6	1.5	1.4	-	1.4	1.3	1.2	-
1.6	1.5	1.4	-	1.7	1.6	1.5	-	102	Salto mortale avanti												1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-	1.6	1.5	1.4	-
2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-	103	Salto mortale e 1/2 avanti												1.9	1.6	1.5	-	1.9	1.6	1.5	-	2.0	1.7	1.6	-
2.6	2.3	2.2	-	2.4	2.1	2.0	-	104	Doppio avanti												2.5	2.2	2.1	-	2.4	2.1	2.0	-	2.6	2.3	2.2	-
	2.6	2.4	-	2.8	2.4	2.2	-	105	Doppio salto mortale e 1/2 avanti												2.7	2.3	2.1	-	2.4	2.2	-	-	2.6	2.4	-	-
	3.2	2.9	-	2.8	2.5	-	106	Triplo avanti															-				-				-	
	3.3	3.0	-	3.1	2.8	-	107	Triplo salto mortale e 1/2 avanti												3.0	2.7	-	-	3.1	2.8	-	-	3.0	-	-	-	
			-	4.2	3.8	-	109	Quadruplo salto mortale e 1/2 avanti												4.1	3.7	-	-				-				-	
-	1.7	1.6	-	-	1.8	1.7	-	112	Salto mortale avanti al volo												-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-
-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	113	Salto mortale e 1/2 avanti al volo												-	1.8	1.7	-	-	1.8	1.7	-	-	1.9	1.8	-
			-	2.7	2.5	-	114	Doppio salto mortale avanti al volo												-	2.4	2.3	-	-	2.3	2.2	-	-	2.5	2.4	-	
			-				-	115	Doppio salto mortale e 1/2 avanti al volo												-	2.6	2.4	-	-	2.5	-	-	-	-	-	-
II GRUPPO INDIETRO																																
1.7	1.6	1.5	-	1.9	1.8	1.7	-	201	Ordinario indietro												1.9	1.8	1.7	-	1.9	1.8	1.7	-	1.7	1.6	1.5	-
1.7	1.6	1.5	-	1.8	1.7	1.6	-	202	Salto mortale indietro												1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-
2.5	2.3	2.0	-	2.4	2.2	1.9	-	203	Salto mortale e 1/2 indietro												2.4	2.2	1.9	-	2.4	2.2	1.9	-	2.5	2.3	2.0	-
	2.5	2.2	-	2.5	2.3	2.0	-	204	Doppio indietro												2.6	2.4	2.1	-	2.5	2.3	2.0	-	2.5	2.2	-	-
	3.2	3.0	-	3.0	2.8	-	205	Doppio salto mortale e 1/2 indietro												3.3	2.9	2.7	-	3.0	2.8	-	-	3.0	-	-	-	
	3.2	2.9	-	2.8	2.5	-	206	Triplo salto mortale indietro												3.0	2.7	-	-	2.8	2.5	-	-	3.2	2.9	-	-	
			-	3.8	3.5	-	207	Triplo salto mortale e 1/2 indietro												3.6	3.3	-	-	3.5	-	-	-				-	
			-	4.6	4.3	-	209	Quadruplo salto mortale e 1/2 indietro												4.5	4.2	-	-				-				-	
-	1.7	1.6	-	-	1.8	1.7	-	212	Salto mortale indietro al volo												-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-
-			-		2.1	-	-	213	Salto mortale e 1/2 indietro al volo												-	2.4	2.1	-	-	2.4	2.1	-	-	2.5	2.2	-
-			-	3.3	3.1	-	-	215	Doppio salto mortale e 1/2 indietro al volo												-			-	-			-	-			-
III GRUPPO ROVESCiato																																
1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-	301	Tuffo rovesciato												2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
1.8	1.7	1.6	-	1.9	1.8	1.7	-	302	Salto mortale rovesciato												2.0	1.9	1.8	-	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-
2.7	2.4	2.1	-	2.6	2.3	2.0	-	303	Salto mortale e 1/2 rovesciato												2.6	2.3	2.0	-	2.6	2.3	2.0	-	2.7	2.4	2.1	-
2.9	2.6	2.3	-	2.7	2.4	2.1	-	304	Doppio rovesciato												2.8	2.5	2.2	-	2.7	2.4	2.1	-	2.9	2.6	2.3	-
	3.2	3.0	-	3.4	3.0	2.8	-	305	Doppio salto mortale e 1/2 rovesciato												3.3	2.9	2.7	-	3.4	3.0	2.8	-	3.2	3.0	-	-
	3.3	3.0	-	2.9	2.6	-	306	Triplo salto mortale rovesciato												3.1	2.8	-	-	2.9	2.6	-	-	3.3	3.0	-	-	
			-	3.8	3.5	-	307	Triplo salto mortale e 1/2 rovesciato												3.6	3.3	-	-				-				-	
			-	4.8	4.5	-	309	Quadruplo salto mortale e 1/2 rovesciato												4.7	4.4	-	-				-				-	
-	1.8	1.7	-	-	1.9	1.8	-	312	Salto mortale rovesciato al volo												-	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-
-	2.6	2.3	-	-	2.5	2.2	-	313	Salto mortale e 1/2 rovesciato al volo												-	2.5	2.2	-	-	2.5	2.2	-	-	2.6	2.3	-
IV GRUPPO RITORNATO																																
1.8	1.5	1.4	-	1.7	1.4	1.3	-	401	Tuffo ritornato												1.7	1.4	1.3	-	1.7	1.4	1.3	-	1.8	1.5	1.4	-
2.0	1.7	1.6	-	1.8	1.5	1.4	-	402	Salto mortale ritornato												1.9	1.6	1.5	-	1.8	1.5	1.4	-	2.0	1.7	1.6	-
	2.4	2.2	-	2.1	1.9	-	403	Salto mortale e 1/2 ritornato												2.0	1.8	-	-	2.1	1.9	-	-	2.4	2.2	-	-	
	3.0	2.8	-	2.6	2.4	-	404	Doppio ritornato												2.6	2.4	-	-	2.6	2.4	-	-	3.0	2.8	-	-	
	3.4	3.1	-	3.0	2.7	-	405	Doppio salto mortale e 1/2 ritornato												2.8	2.5	-	-	3.0	2.7	-	-	3.4	3.1	-	-	
			-	3.4	-	-	-	407	Triplo salto mortale e 1/2 ritornato												3.5	3.2	-	-	3.4	-	-	-				-
			-	4.5	4.2	-	409	Quadruplo salto mortale e 1/2 ritornato												4.4	4.1	-	-				-				-	
-	2.1	2.0	-	-	1.9	1.8	-	412	Salto mortale ritornato al volo												-	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	-	-	2.1	2.0	-
-	2.9	2.7	-	-	2.6	2.4	-	413	Salto mortale e 1/2 ritornato al volo												-	2.5	2.3	-	-	2.6	2.4	-	-	2.9	2.7	-
V GRUPPO AVVITAMENTI																																
1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-	5111	Mezzo avvitamento avanti												2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
2.0	1.9	-	-	2.2	2.1	-	-	5112	Un avvitamento avanti												2.2	2.1	-	-	2.2	2.1	-	-	2.0	1.9	-	-
-	-	-	1.7	-	-	-	1.8	5121	Salto mortale avanti con 1/2 avvitamento												-	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7
-	-	-	1.9	-	-	-	2.0	5122	Salto mortale avanti con un avvitamento												-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
-	-	-	2.3	-	-	-	2.4	5124	Salto mortale avanti con doppio avvitamento												-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3
-	-	-	2.8	-	-	-	2.9	5126	Salto mortale avanti con triplo avvitamento												-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	5131	Salto mortale e 1/2 avanti con mezzo avvitam.												-	-	-	1.9	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
-	-	-	2.2	-	-	-	2.1	5132	Salto mortale e 1/2 avanti con un avvitamento												-	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2
-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	5134	Salto mortale e 1/2 avanti con 2 avvitamenti												-	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6
-	-	-	3.1	-	-	-	3.0	5136	Salto mortale e 1/2 avanti con 3 avvitamenti												-	-	-	3.0	-	-	-	3.0	-	-	-	3.1
-	-	-	3.5	-	-	-	3.4	5138	Salto mortale e 1/2 avanti con 4 avvitamenti												-	-	-	3.4	-	-	-	3.4	-	-	-	3.5
-	3.0	2.8	-	-	2.8	2.6	-	5151	Doppio salto mort. e 1/2 avanti con 1/2 avvitam.												-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	3.2	3.0	-	-	3.0	2.8	-	5152	Doppio salto mort. e 1/2 avanti con 1 avvitam.												-	2.9	2.7	-	-	3.0	2.8	-	-	3.2	3.0	-
-	3.6	3.4	-	-	3.4	3.2	-	5154	Doppio salto mort. e 1/2 avanti con 2 avvitam.												-	3.3	3.1	-	-	3.4	3.2	-	-	3.6	3.4	-
-			-	-	3.9	3.7	-	5156	Doppio salto mort. e 1/2 avanti con 3 avvitam.												-	3.8	3.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-			-	-	3.7	3.4	-	5172	Triplo salto mortale e 1/2 avanti con 1 avvitam.												-	3.6	3.3	-	-	3.7	3.4	-	-	-	-	-
1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-	5211	Mezzo avvitamento indietro												2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
2.0	-	-	-	2.2	-	-	-	5212	Un avvitamento indietro												2.2	-	-	-	2.2	-	-	-	2.0	-	-	-
-	-	-	1.7	-	-	-	1.8	5221	Salto mortale indietro con 1/2 avvitamento												-	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7
-	-	-	1.9	-	-	-	2.0	5222	Salto mortale indietro con un avvitamento												-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
-	-	-	2.3	-	-	-	2.4	5223	Salto mortale indietro con 1 avvitamento e 1/2												-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3

TRAMPOLINO				COEFFICIENTI DI DIFFICOLTA'				PIATTAFORMA																								
1 METRO				3 METRI				T U F F I																								
teso	carp.	ragg.	libero	teso	carp.	ragg.	libero	10 METRI				7.5 METRI				5 METRI																
A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D													
V GRUPPO AVVITAMENTI																																
-	-	-	2.7	-	-	-	2.8	5225	Salto mortale indietro con 2 avvitamenti e 1/2												-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	-	-	-	2.7
-	-	-	3.2	-	-	-	3.3	5227	Salto mortale indietro con 3 avvitamenti e 1/2												-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	5231	Salto mortale e 1/2 indietro con 1/2 avvitamento												-	-	-	2.0	-	-	-	2.0	-	-	-	2.1
-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	5233	Salto mort. e 1/2 indietro con 1 avvitamento e 1/2												-	-	-	2.4	-	-	-	2.4	-	-	-	2.5
-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	5235	Salto mort. e 1/2 indietro con 2 avvitamenti e 1/2												-	-	-	2.8	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
-	-	-	-	-	-	-	3.3	5237	Salto mort. e 1/2 indietro con 3 avvitamenti e 1/2												-	-	-	3.3	-	-	-	3.3	-	-	-	3.4
-	-	-	-	-	-	-	3.7	5239	Salto mort. e 1/2 indietro con 4 avvitamenti e 1/2												-	-	-	3.7	-	-	-	3.7	-	-	-	3.8
-	2.9	2.7	-	-	2.7	2.5	-	5251	Doppio salto mort. e 1/2 indietro con 1/2 avvitam.												-	2.6	2.4	-	-	2.7	2.5	-	-	2.9	2.7	-
-	-	-	-	-	3.3	3.1	-	5271	Triplo salto mortale e 1/2 indietro con 1/2 avvitam.												-	3.2	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	3.7	3.5	-	5253	Doppio salto mortale e 1/2 indietro con 1 avvit. e 1/2												-	3.2	3.0	-	-	3.3	3.1	-	-	-	-	-
1.9	1.8	1.7	-	2.1	2.0	1.9	-	5255	Doppio salto mort. e 1/2 indietro con 2 avvit. e 1/2												-	3.6	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2.1	-	-	-	2.3	-	-	-	5311	Tuffo rovesciato con mezzo avvitamento												2.1	2.0	1.9	-	2.1	2.0	1.9	-	1.9	1.8	1.7	-
-	-	-	-	-	-	-	-	5312	Tuffo rovesciato con un avvitamento												2.3	-	-	-	2.3	-	-	-	2.1	-	-	-
-	-	-	1.8	-	-	-	1.9	5321	Salto mortale rovesciato con 1/2 avvitamento												-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8
-	-	-	2.0	-	-	-	2.1	5322	Salto mortale rovesciato con un avvitamento												-	-	-	2.2	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0
-	-	-	2.4	-	-	-	2.5	5323	Salto mortale rovesciato con 1 avvitamento e 1/2												-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
-	-	-	2.8	-	-	-	2.9	5325	Salto mortale rovesciato con 2 avvitamenti e 1/2												-	-	-	3.0	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8
-	-	-	2.2	-	-	-	2.1	5331	Salto mortale e 1/2 rovesciato con 1/2 avvitamento												-	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2
-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	5333	Salto mortale e 1/2 rovesciato con 1 avvit. e 1/2												-	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6
-	-	-	3.0	-	-	-	2.9	5335	Salto mortale e 1/2 rovesciato con 2 avvit. e 1/2												-	-	-	2.9	-	-	-	2.9	-	-	-	3.0
-	-	-	3.5	-	-	-	3.4	5337	Salto mortale e 1/2 rovesciato con 3 avvit. e 1/2												-	-	-	3.4	-	-	-	3.4	-	-	-	3.5
-	-	-	-	-	-	-	3.8	5339	Salto mortale e 1/2 rovesciato con 4 avvit. e 1/2												-	-	-	3.8	-	-	-	3.8	-	-	-	-
-	2.9	2.7	-	-	2.7	2.5	-	5351	Doppio salto mort. e 1/2 rovesciato con 1/2 avvit.												-	2.6	2.4	-	-	2.7	2.5	-	-	2.9	2.7	-
-	3.5	3.3	-	-	3.3	3.1	-	5353	Doppio salto mort. e 1/2 rovesciato con 1 avvit. e 1/2												-	3.2	3.0	-	-	3.3	3.1	-	-	-	3.3	-
-	3.9	3.7	-	-	3.7	3.5	-	5355	Doppio salto mort. e 1/2 rovesciato con 2 avvit. e 1/2												3.6	3.4	-	-	3.7	3.5	-	-	-	-	3.7	-
-	-	-	-	-	3.4	3.1	-	5371	Triplo salto mortale e 1/2 rovesciato con 1/2 avvit.												-	3.2	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-	5411	Tuffo ritornato con mezzo avvitamento												1.9	1.6	1.5	-	1.9	1.6	1.5	-	2.0	1.7	1.6	-
2.2	1.9	1.8	-	2.1	1.8	1.7	-	5412	Tuffo ritornato con un avvitamento												2.1	1.8	1.7	-	2.1	1.8	1.7	-	2.2	1.9	1.8	-
-	-	-	1.9	-	-	-	1.7	5421	Salto mortale ritornato con mezzo avvitamento												-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-	-	-	1.9
-	-	-	2.1	-	-	-	1.9	5422	Salto mortale ritornato con un avvitamento												-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	-	-	2.1
-	-	-	2.7	-	-	-	2.4	5432	Salto mortale e 1/2 ritornato con un avvitamento												-	-	-	2.3	-	-	-	2.4	-	-	-	2.7
-	-	-	3.1	-	-	-	2.8	5434	Salto mortale e 1/2 ritornato con doppio avvit.												-	-	-	2.7	-	-	-	2.8	-	-	-	3.1
-	-	-	-	-	-	-	3.5	5436	Salto mortale e 1/2 ritornato con triplo avvit.												-	-	-	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-
 <p>Rio 2016</p>  <p>2009 - 2013</p> 								VI GRUPPO VERTICALI																								
								600	Tuffo dalla verticale												1.6	-	-	-	1.6	-	-	-	1.5	-	-	-
								611	Verticale con caduta avanti												2.0	1.9	1.7	-	2.0	1.9	1.7	-	1.8	1.7	1.5	-
								612	Verticale con salto mortale avanti												2.0	1.9	1.7	-	1.9	1.8	1.6	-	1.8	1.7	1.5	-
								614	Verticale con doppio salto mortale avanti												2.4	2.1	-	-	2.3	2.0	-	-	2.5	2.2	-	-
								616	Verticale con triplo salto mortale avanti												3.3	3.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
								621	Verticale con caduta indietro												1.9	1.8	1.6	-	1.9	1.8	1.6	-	1.7	1.6	1.4	-
								622	verticale con salto mortale indietro												2.3	2.2	2.0	-	2.2	2.1	1.9	-	2.1	2.0	1.8	-
								623	Verticale con salto mortale e 1/2 indietro												2.2	1.9	-	-	2.2	1.9	-	-	2.3	2.0	-	-
								624	Verticale con doppio salto mortale indietro												3.0	2.8	2.5	-	2.9	2.7	2.4	-	3.1	2.9	2.6	-
								626	Verticale con triplo salto mortale indietro												3.5	3.3	-	-	3.3	3.1	-	-	3.5	-	-	-
								631	Verticale e passaggio avanti												2.0	1.9	1.7	-	2.0	1.9	1.7	-	1.8	1.7	1.5	-
								632	verticale passaggio e tuffo rovesciato												2.3	2.1	-	-	2.2	2.0	-	-	2.1	1.9	-	-
								633	Verticale passaggio e salto mortale rovesciato												2.3	2.0	-	-	2.3	2.0	-	-	2.4	2.1	-	-
								634	Verticale passaggio e 1 e 1/2 salto mort. rovesc.												2.9	2.6	-	-	2.8	2.5	-	-	3.0	2.7	-	-
								636	Verticale passaggio e 2 e 1/2 salto mort. rovesc.												3.4	-	-	-	3.2	-	-	-	-	-	-	-
								6122	Verticale con salto mortale avanti, 1 avvitamento												-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
								6124	Verticale con salto mortale avanti, 2 avvitamenti												-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	-	-	-	2.7
								6142	Verticale con doppio salto mort. avanti, 1 avv.												-	-	-	3.1	-	-	-	3.0	-	-	-	3.2
								6144	Verticale con doppio salto mortale avanti, 2 avv.												-	-	-	3.4	-	-	-	3.3	-	-	-	3.5
6162	Verticale con triplo salto mort. avanti, 1 avv.												-	-	-	3.9	-	-	-	-	-	-	-	-								
6221	verticale con salto mortale indietro, 1/2 avv.												-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-	-	-	1.6								
6241	Verticale con doppio salto mort. indietro, 1/2 avv.												-	2.7	2.4	-	-	2.6	2.3	-	-	2.8	2.5	-								
6243	Verticale con doppio salto m. indietro, 1 e 1/2 avv.												-	-	-	3.2	-	-	-	3.1	-	-	-	3.3								
6245	Verticale con doppio salto m. indietro, 2 e 1/2 avv.												-	-	-	3.6	-	-	-	3.5	-	-	-	3.7								
6261	Verticale con triplo salto mort. indietro, 1/2 avv.												-	3.4	3.2	-	-	3.2	3.0	-	-	3.6	3.4	-								

Nota: Gli spazi con trattino significano che il tuffo non è possibile, mentre dove non c'è niente non è stato calcolato.

A	B	C	D	A	B	C	D	TABELLA AGGIUNTIVA PER LA CATEGORIA ESORDIENTI (NAZIONALE)				TABELLA AGGIORNATA		
1.0	-	-	-	-	-	-	-	0 10	Caduta avanti (Partenza in posizione carpiata)				15 SETTEMBRE	
1.2	-	-	-	-	-	-	-	0 20	Caduta indietro (La posizione delle braccia in partenza è facoltativa)				2009	
1.0	1.2	1.2	-	1.1	1.3	1.3	-	100	Tuffo elementare avanti				a cura di KD	
1.1	1.3	1.3	-	1.2	1.4	1.4	-	200	Tuffo elementare indietro					