

## TUFFI PROPAGANDA 2010/2011

### Categorie e tipologia di gara

1. Norme sanitarie: la normativa federale prevede per tutti i tesserati al Settore Propaganda il certificato medico di sana e robusta costituzione.
2. I partecipanti ad eventuali fasi nazionali del Settore Propaganda delle Categorie Amatori dovranno però esibire fotocopia del certificato sanitario di idoneità specifica per i tuffi di cui al D.M. 18 / 2 /82.
3. Categorie di età:

<b>Categorie di età</b>	<b>Anno</b>	<b>Programma Tecnico</b>
Propaganda 6/7	2004/05	1m (100, 200, 010)
Propaganda 8/9	2002/03	1m (100, 200, 010, 020, un tuffo libero)
Propaganda 10/11	2000/01	1m (100, 200, 101, 401)
Propaganda 12/13	1998/99	1m (4 tuffi liberi con max 1 tra elementari e cadute) 3m (4 tuffi liberi con max 2 tra elementari e cadute)
Propaganda 14/15	1996/97	1m e 3m (4 tuffi liberi)
Amatori 16/24	1987/95	1m, 3m (4 tuffi liberi da gruppi diversi) piattaforma (4 tuffi liberi da minimo 3 gruppi)
Amatori 25/34	1977/86	1m, 3m e piattaforma (4 tuffi liberi da minimo 3 gruppi)
Amatori 35/49	1962/76	1m, 3m (4 tuffi liberi da minimo 3 gruppi) piattaforma (3 tuffi liberi)
Amatori 50/69	1942/61	1m, 3m e piattaforma (3 tuffi liberi)*
Amatori 70/+	1941 e preced.	1m, 3m e piattaforma (2 tuffi liberi)*

\* dai 50 anni in su i tuffi dalla piattaforma non possono essere eseguiti da 10 metri.

4. Gare Sincro:

Categorie di età	Anno	Programma Tecnico
Amatori 16/49	1995/62	3m (2 tuffi a coefficiente fisso 2.0 + 1 tuffo libero)
Amatori 50/+	1961 e preced.	3m (2 tuffi a coefficiente fisso 2.0)

N.B. Nei tuffi liberi, ove non specificato, non si possono eseguire elementari e cadute.

#### 5. Coefficienti di difficoltà:

I coefficienti di difficoltà sono quelli della tabella FINA. Per i tuffi elementari e le cadute i coefficienti di riferimento sono quelli della tabella qui sotto esposta.

tuffi	1m A	1m B/C	3m A	3m B/C
100	1.0	1.2	1.1	1.3
200	1.1	1.3	1.2	1.4
010		1.0	1.2	1.2
020	1.2		1.3	1.3

6. Giuria: La Giuria è composta da tre o cinque giudici.

7. Premi: Ai primi tre classificati di ogni gara sarà conferita una medaglia. Saranno inoltre premiate le prime tre società con maggior punteggio, determinato in base alla tabella illustrata nel vigente regolamento agonistico.

### **NOTE SPECIFICHE PER I TUFFI**

Se in ambito regionale esistessero i presupposti tecnici-logistici per estendere tale attività i Comitati Regionali, le Società sportive, i Dirigenti e Tecnici interessati possono proporre programmi propri previo invio di domanda di riconoscimento della manifestazione (vedi normativa generale allegato ATTIVITA' SETTORE PROPAGANDA) direttamente al Settore Propaganda Nazionale.

In generale tutte le iniziative a promuovere lo sviluppo di questa disciplina saranno utili.