



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



World Aquatics
European Aquatics
I.L.S.
I.L.S.E.

Settore Promozione e Propaganda

Ai Comitati Regionali
Ai Referenti Propaganda Regionali
Alle Società interessate

Roma, 04 marzo 2026

Oggetto: Regolamento Manifestazione Nazionale "Mamma mi Tuffo!" – Colle Val d'Elsa, 16 e 17 maggio 2026.

Si comunica che la finale nazionale 2026 della Manifestazione *Mamma Mi tuffo!* si svolgerà nei giorni 16 e 17 maggio p.v. presso la vasca coperta della Polisportiva Olimpia, Via XXV Aprile n. 44 - Colle Val d'Elsa (SI).

Si trasmette, in allegato il Regolamento Specifico della Manifestazione.

Certi di suscitare un positivo riscontro da parte di tutti, il Settore resta a disposizione per qualsiasi necessità.

Cordiali saluti

Il Segretario Generale
Dott. Antonello PANZA

Manifestazione Nazionale

“Mamma mi tuffo!”

Colle Val d'Elsa, sabato 16 e domenica 17 maggio 2026

REGOLAMENTO

Gli atleti accederanno alle giornate della Manifestazione finale secondo i criteri:

1. primi 12 classificati per il nord + i primi 12 classificati per il Sud per ogni categoria;
2. le categorie con meno di 24 finalisti generano posti aggiuntivi;
3. i posti aggiuntivi verranno assegnati alle categorie più numerose, in modo proporzionale, in relazione al numero di atleti che hanno partecipato alla fase interregionale nelle due aree (nord e centro-sud).

Le società dovranno comunicare sia per i qualificati/ripescati sia per le riserve la disponibilità a partecipare alla finale: in virtù della volontà di far partecipare comunque alla finale un numero elevato di atleti, ogni finalista che non confermerà la sua partecipazione, a scorrimento, libererà il posto ad una riserva. In questo modo, probabilmente, molte riserve riusciranno a partecipare alla finale. Suggeriamo quindi, alle società, di verificare la disponibilità a partecipare alla finale sia dei qualificati sia delle riserve.

La finale si svolgerà su due giornate, sabato 16 (sabato mattina e pomeriggio) e domenica 17 (mattina e pomeriggio), gli atleti saranno impegnati solo in uno dei due giorni ad orari prestabiliti, in questo modo, anche se la sede non è propriamente vicina, i partecipanti potranno decidere di concentrare la trasferta un solo giorno.

Questo spazio temporale di due giornate permetterà di far vivere agli atleti l'evento con un po' più di respiro e, allo stesso tempo, sarà possibile allargare la partecipazione ad un numero maggiore di atleti.

Il programma di massima sarà il seguente:

Sabato 16 - inizio gare alle 10.00 (circa da confermare in base al programma definitivo)

Domenica 17 - inizio gare alle 10.00 (circa da confermare in base al programma definitivo)

Gli orari definitivi e le previsioni di termine manifestazione saranno resi noti dopo l'elaborazione definitiva dei finalisti.

Modalità di iscrizione

Entro il **21 aprile** verranno stilate ed inviate le classifiche generali nord-sud definendo i qualificati e le riserve.

Le società entro il **28 aprile** dovranno comunicare sia per i qualificati sia per le riserve la disponibilità a partecipare alla finale compilando il file Excel ricevuto.

Entro il **5 maggio** sarà stilato l'elenco definitivo dei finalisti e verrà pubblicato il programma gare definitivo.

Quota e modalità di pagamento

Le conferme di partecipazione, relazione all'elenco definitivo, costituiranno le iscrizioni vincolanti. La tassa gara è di 13 euro/atleta. Il pagamento della tassa di iscrizione dovrà essere effettuato **ENTRO l'11 maggio tramite accesso al portale federale.**

Non sono ammesse deroghe al pagamento della quota.

Info: Alberto Azzola 3387148201 (mammamituffo@gmail.it)

Roberto Aghillarre 3332245895 (roberto.aghillarre@federnuoto.it)

Francesco Ferrara (francesco.ferrara@federnuoto.it)

MANIFESTAZIONI GIOVANILI: "MAMMA MI TUFFO!"

TABELLA di definizione: CATEGORIE - PROGRAMMA TECNICO - REGOLAMENTO

Categoria	Tuffi tot.	Altezze	Obblighi	Concessioni
Ranocchi	4	Solo 1 mt	Solo pennelli e cadute	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente per il tuffo ripetuto C.D. 1.0
				Es. programma 1: 100A1-200A1-010B1-100C1
				Es. programma 2: 100B1-200B1-010B1-020A1
Pesci Rossi	4	Almeno 1 da 3 mt	Solo un tuffo diverso da pennelli e cadute. Tuffi ammessi 101-102	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0
				Es. programma 1: 100A3 -200C1-020B1-101C1
				Es. programma 2 : 100B1-020A3-200B1-101C1
Salmoni	4	Almeno 2 da 3 mt (no 5 mt)	Solo due tuffi diversi da pennelli e cadute. Tuffi ammessi 101-102-401	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente e da una diversa altezza. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0
				Es. programma 1: 100A3-010B3-101C1-102C1
				Es. programma 2: 100A3-020B1-101C3-401C1
Delfini	5	Almeno 2 da 1 mt (3 o 5 mt a scelta)	Solo tre tuffi diversi da pennelli e cadute. Tuffi ammessi: 101-102-103-401-201-oppure 301	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente e da una diversa altezza. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0
				Es. programma 1: 100A3-010B3-101C1-102C1-401C1
				Es. programma 2: 100A5-020A3-201C1-102C1-401C1
				Esempio di programma non ammesso perché presenti sia 201 sia 301 : 401B1-020A3-201C2-100A5-301C1
Squali	6	Almeno un tuffo da tutte le 3 altezze	Almeno 4 tuffi diversi da pennelli e cadute. Nessun limite nei tuffi	Non si possono ripetere tuffi
				Es. programma minimo 1: 100A5 -010B3-101C1-102C1-401C1-201C1
				Es. programma minimo 2:101C5-103C3-301C3-401C1-5211A1-201C1

CATEGORIE	Anno	Programma Tecnico
C4 (6/7)	2019 / 2020	1m (100, 200, 010)
C3 (8/9)	2017 / 2018	1m (100, 200, 010, 020, un tuffo libero) 3m (100, 200, 010, un tuffo libero)
C2 (10/11)	2015 / 2016	1m - 3m (100, 200, 2 tuffi a scelta tra 101, 201, 301, 401)
C1 (12/13)	2013 / 2014	1m (4 tuffi liberi con max 1 tra elementari e cadute) 3m (4 tuffi liberi con max 2 tra elementari e cadute)
Ragazzi (14/15)	2011 / 2012	1m e 3m (4 tuffi liberi)