

REGOLAMENTO TECNICO:
TUFFI
STAGIONE SPORTIVA 2024 / 2025

	NOME	FUNZIONE	DATA
REDAZIONE	KLAUS DIBIASI ROBERTO AGHILARRE	Collaboratore Tecnico Referente Tecnico	15/11/2024
APPROVAZIONE	6° Consiglio Federale	Provvedimento n. 174	del 13/12/2024

Competenza

I Regolamenti del Settore Promozione e Propaganda, e le eventuali modifiche, sono approvati dal Consiglio Federale.

La Direzione Sportiva del Settore Promozione e Propaganda predispone annualmente i calendari di attività, i programmi e i regolamenti partecipativi delle singole manifestazioni e le eventuali loro integrazioni, i quali sono approvati con circolare normativa emanata dal Segretario Generale, pubblicata sul sito ufficiale della Federazione Nuoto.

Premessa

Tutte le iniziative del Settore Propaganda e Scuole Nuoto Federali si rivolgono agli allievi non agonisti, di tutte le fasce di età, delle società affiliate. Il progetto federale in ambito della diffusione dello sport amatoriale, che si aggiunge alle proposte didattiche che normalmente si svolgono in tutti gli impianti natatori, costituisce la valorizzazione della didattica stessa ed è motivo di incentivazione della pratica sportiva e della conoscenza di tutte le discipline natatorie. Le attività si concretizzano con la partecipazione e la promozione di manifestazioni sportive promosse direttamente dalla F.I.N. in ambito nazionale o per il tramite dei Comitati Regionali, e delle Delegazioni Provinciali. Le Società affiliate potranno organizzare proprie manifestazioni, dopo aver ottenuto il riconoscimento della manifestazione da parte dei Comitati competenti per territorio.

La partecipazione degli allievi è subordinata, per tutte le discipline, al tesseramento nominativo obbligatorio, attraverso la società, al Settore Propaganda della Federazione Italiana Nuoto.

N.B. I paragrafi o le frasi scritte in rosso mettono in evidenza le variazioni rispetto al Regolamento della stagione 2023-2024

Categorie e tipologia di gara

1. Norme sanitarie

La normativa federale prevede per tutti i tesserati al Settore Propaganda il certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

I partecipanti ad eventuali **fasi nazionali** del Settore Propaganda delle Categorie **Amatori** dovranno però esibire fotocopia del certificato sanitario di **idoneità specifica** per i tuffi di cui al D.M. 18 / 2 /82.

2. Categorie di età

CATEGORIE	Anno	Programma Tecnico
C4 (6/7)	2018 / 2019	1m (100, 200, 010)
C3 (8/9)	2016 / 2017	1m (100, 200, 010, 020, un tuffo libero) 3m (100, 200, 010, un tuffo libero)
C2 (10/11)	2014 / 2015	1m - 3m (100, 200, 2 tuffi a scelta tra 101, 201, 301, 401)
C1 (12/13)	2012/ 2013	1m (4 tuffi liberi con max 1 tra elementari e cadute) 3m (4 tuffi liberi con max 2 tra elementari e cadute)
Ragazzi (14/15)	2010 / 2011	1m e 3m (4 tuffi liberi)
Amatori 16/24	2009 / 2001	1m, 3m e piattaforma (4 tuffi liberi da minimo 3 gruppi)
Amatori 16/24 PRO	2009 / 2001	1m, 3m e piattaforma (5 tuffi da minimo 4 gruppi diversi)
Amatori 25/29	2000 / 1996	1m, 3m e piattaforma (4 tuffi liberi da minimo 3 gruppi)
Amatori 30/39	1995 / 1986	1m e 3m (4 tuffi liberi da minimo 3 gruppi) piattaforma (3 tuffi liberi)
Amatori 40/49	1985 / 1976	1m e 3m (4 tuffi liberi), piattaforma (3 tuffi liberi)
Amatori 50/59	1975 / 1966	1m, 3m e piattaforma (3 tuffi liberi)
Amatori 60/+	1965 e prec.	1m, 3m e piattaforma (2 tuffi liberi)

Note:

- dai 25 anni in su i tuffi dalla piattaforma non possono essere eseguiti da 10 metri;
- in tutte le categorie Amatori non sono consentiti tuffi con coefficiente superiore a 2.0;
- Solamente nella categoria AMATORI 16/24 PRO verrà consentito di effettuare tuffi con coefficiente superiore a 2.0.

3 Gare Sincro maschi – femmine – misto (m/f)

CATEGORIE		Programma Tecnico
Amatori	32-79	3mt (2 tuffi a coefficiente fisso 2.0 + un tuffo libero)
Amatori	80+	3mt (2 tuffi a coefficiente fisso 2.0 + un tuffo libero)

Si precisa:

- la categoria è riferita alla somma delle età dei tuffatori;
- le coppie possono essere composte anche da atleti di società differenti;
- in deroga al regolamento tecnico agonistico è consentita la partenza da fermo.

4 Coefficienti di difficoltà

I coefficienti di difficoltà sono quelli della tabella FINA. Per i tuffi elementari e le cadute, i coefficienti di riferimento sono quelli della tabella di seguito esposta:

tuffi	1m A	1m B/C	3m A	3m B/C
100	1.0	1.2	1.1	1.3
200	1.1	1.3	1.2	1.4
010		1.0 (solo B)	1.2	1.2 *
020	1.2		1.3	1.3 *

* NB Le cadute da 3mt in posizione B/C possono essere effettuate sia da "in piedi" che dalla posizione seduta.

5 Giuria

La Giuria è composta da tre o cinque giudici del Gruppo Ufficiali Gara.

6 Premi

Ai primi tre classificati di ogni gara sarà conferita una medaglia. Saranno inoltre premiate le prime tre società con maggior punteggio, determinato in base alla tabella illustrata nel vigente regolamento agonistico.

MANIFESTAZIONI GIOVANILI: "MAMMA MI TUFFO!"
TABELLA DI DEFINIZIONE: CATEGORIE - PROGRAMMA TECNICO -
REGOLAMENTO

Categoria	Tuffi tot.	Altezze	Obblighi	Concessioni				
Ranocchi	4	Solo 1 mt	Solo pennelli e cadute	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente per il tuffo ripetuto C.D. 1.0				
					Es. programma 1: 100A1-200A1-010B1-100C1			
					Es. programma 2: 100B1-200B1-010B1-020A1			
Pesci Rossi	4	Almeno 1 da 3 mt	Solo un tuffo diverso da pennelli e cadute. Tuffi ammessi 101-102	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0				
					Es. programma 1: 100A3 -200C1-020B1-101C1			
					Es. programma 2 : 100B1-020A3-200B1-101C1			
Salmoni	4	Almeno 2 da 3 mt (no 5 mt)	Solo due tuffi diversi da pennelli e cadute. Tuffi ammessi 101-102-401	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente e da una diversa altezza. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0				
					Es. programma 1: 100A3-010B3-101C1-102C1			
					Es. programma 2: 100A3-020B1-101C3-401C1			
Delfini	5	Almeno 2 da 1 mt (3 o 5 mt a scelta)	Solo tre tuffi diversi da pennelli e cadute. Tuffi ammessi: 101-102-103-401-201-oppure 301	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente e da una diversa altezza. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0				
					Es. programma 1: 100A3-010B3-101C1-102C1-401C1			
					Es. programma 2: 100A5-020A3-201C1-102C1-401C1			
					Esempio di programma non ammesso perché presenti sia 201 sia 301: 401B1-020A3-201C2-100A5-301C1			
Squali	6	Almeno un tuffo da tutte le 3 altezze	Almeno 4 tuffi diversi da pennelli e cadute. Nessun limite nei tuffi	Non si possono ripetere tuffi				
					Es. programma minimo 1: 100A5 -010B3-101C1-102C1-401C1-201C1			
					Es. programma minimo2 :101C5-103C3-301C3-401C1-5211A1-201C1			

La manifestazione “Mamma mi tuffo!” si svilupperà in due fasi:

- una o più prove a carattere regionale/interregionale, per distaccamento Nord e Centro Sud;
- una finale nazionale.

Il criterio è il seguente:

- numero massimo di partecipanti alla manifestazione comprendente tutte le categorie è di circa 250 atlete/i
- il numero di atlete/i partecipanti alla fase nazionale per regione sarà disposto sulla base proporzionale di partecipazione alle manifestazioni regionali. *Si parte dai primi 12 al Nord e i primi 12 al Centro Sud per ciascuna categorie e se rimangono posti liberi si assegnano su base proporzionale alla partecipazione a livello di distaccamento (Nord, Centrosud)*

La gara si rivolge agli atleti dai 6 ai 15 anni non agonisti ma regolarmente iscritti a una società sportiva di tuffi e tesserati al Settore Propaganda.

Il regolamento 2024/2025 prevede per chi vince nettamente nella propria categoria partecipando alle fasi regionali e/o interregionali il cambio di categoria nella finale nazionale ad insindacabile giudizio del comitato tecnico, che valuterà anche i punteggi acquisiti dagli atleti che lo seguono in classifica.

N.B.

Per evitare che “mini” atleti si vengano a trovare in situazioni non idonee alla loro età, gli atleti nati negli anni 2018 e 2019 in caso di vittoria non saranno obbligati al cambio di categoria o di programma, e comunque non potranno andare oltre la categoria Pesci rossi. Gli atleti nati negli anni 2016-2017, se dovranno effettuare il cambio di categoria potranno avanzare fino alla categoria Delfini, escludendo comunque quindi i tuffi dai 5 metri. Inoltre, se avessero già gareggiato nelle gare regionali ed interregionali cat.C3, non potranno partecipare nella categoria Ranocchi.

Referenti: Alberto Azzola: a.azzola@scriptanet.it
Aghilarre Roberto: roberto.aghilarre@federnuoto.it

Altre tipologie di gara

Se in ambito regionale esistessero i presupposti tecnico-logistici per promuovere attività, i Comitati Regionali, le Società sportive, i Dirigenti e Tecnici interessati possono proporre programmi propri, previo invio di domanda di riconoscimento della manifestazione (vedi normativa generale allegato ATTIVITA' SETTORE PROPAGANDA) direttamente al Settore Propaganda Nazionale. In generale tutte le iniziative a promuovere lo sviluppo di questa disciplina saranno utili.