

**MANIFESTAZIONI GIOVANILI: "MAMMA MI TUFFO!"**  
**TABELLA DI DEFINIZIONE: CATEGORIE - PROGRAMMA TECNICO -**  
**REGOLAMENTO**

<b>Categoria</b>	<b>Tuffi tot.</b>	<b>Altezze</b>	<b>Obblighi</b>	<b>Concessioni</b>				
Ranocchi	4	Solo 1 mt	Solo pennelli e cadute	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente per il tuffo ripetuto C.D. 1.0				
					Es. programma 1: 100A1-200A1-010B1-100C1			
					Es. programma 2: 100B1-200B1-010B1-020A1			
Pesci Rossi	4	Almeno 1 da 3 mt	Solo un tuffo diverso da pennelli e cadute. Tuffi ammessi 101-102	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0				
					Es. programma 1: 100A3 -200C1-020B1-101C1			
					Es. programma 2 : 100B1-020A3-200B1-101C1			
Salmoni	4	Almeno 2 da 3 mt (no 5 mt)	Solo due tuffi diversi da pennelli e cadute. Tuffi ammessi 101-102-401	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente e da una diversa altezza. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0				
					Es. programma 1: 100A3-010B3-101C1-102C1			
					Es. programma 2: 100A3-020B1-101C3-401C1			
Delfini	5	Almeno 2 da 1 mt (3 o 5 mt a scelta )	Solo tre tuffi diversi da pennelli e cadute. Tuffi ammessi: 101-102-103-401-201-oppure 301	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente e da una diversa altezza. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0				
					Es. programma 1: 100A3-010B3-101C1-102C1-401C1			
					Es. programma 2: 100A5-020A3-201C1-102C1-401C1			
					Esempio di programma <b>non ammesso</b> perché presenti sia 201 sia 301: 401B1-020A3-201C2-100A5-301C1			
Squali	6	Almeno un tuffo da tutte le 3 altezze	Almeno 4 tuffi diversi da pennelli e cadute. Nessun limite nei tuffi	<b>Non si possono ripetere tuffi</b>				
					Es. programma minimo 1: 100A5 -010B3-101C1-102C1-401C1-201C1			
					Es. programma minimo2 :101C5-103C3-301C3-401C1-5211A1-201C1			