

Alle Società interessate
Al Comitato Regionale F.I.N. Friuli-Venezia Giulia,
Alla Direzione del Nuovo Polo Natatorio B. Bianchi di Trieste

A ½ sito www.federnuoto.it

**OGGETTO: Tuffi – Campionati Italiani Categoria Indoor, Trieste,
17 - 19 febbraio 2023, allenamenti 16 febbraio 2023.**

A integrazione della precedente comunicazione prot. N 325-2023 del 25 gennaio u.s., si provvede a comunicare il relativo programma orario invariato, il regolamento tecnico della manifestazione e gli allenamenti di giovedì 16 febbraio:

giovedì 16 febbraio	ore 19:00	Riunione tecnica		
venerdì 17 febbraio	ore 09,00	Ragazzi	m 1	9 tuffi
		Ragazze	m 3	8 tuffi
		Senior maschi/femmine	PT	6/5 tuffi
	ore 14,30	Junior femmine	m 3	9 tuffi
		Senior femmine	m 1	5 tuffi
		Junior maschi	PT	9 tuffi
sabato 18 febbraio	ore 09,00	Ragazze	m 1	8 tuffi
		Ragazzi	m 3	9 tuffi
	ore 14,30	Junior femmine	PT	8 tuffi
		Senior femmine	m 3	5 tuffi
		Ragazze	PT	7 tuffi
		Junior maschi	m 1	10 tuffi
		Senior maschi	m 3	6 tuffi
domenica 19 febbraio	ore 9,00	Junior femmine	m 1	9 tuffi
		Ragazzi	PT	8 tuffi
		Junior maschi	m 3	10 tuffi
		Senior maschi	m 1	6 tuffi

Si precisa che la manifestazione è valida come: **2^a prova selezione per i 8 Nazioni giovanili e per gli Europei Junior 2023.**

Gli allenamenti di giovedì 16 febbraio:

- **09:00-13:00**

AURELIA NUOTO
GS FIAMME ORO
TRIESTE TUFFI
US TRIESTINA NUOTO

- **14:00 - 15:30**

BENTEGODI VERONA
BERGAMO NUOTO
BERGAMO TUFFI
BUONCONSIGLIO NUOTO
CAN.MILANO
CAN.MINCIO

- **15:30-17:00**

BOLZANO NUOTO
CS CARABINIERI
MARINA MILITARE
MR SPORT FRATELLI MARCONI

- **17:00-18:30**

AQA COSENZA
ASD CARLO DIBIASI
BLU 2006
CC ANIENE
CS ESERCITO

- **18:30 - 19:00**

Orario Libero

Si rammenta che il mercoledì non è possibile effettuare allenamento da parte di nessuna società se non quelle locali.

Il resto tutto rimane invariato.

Il Segretario Generale
(Antonello Panza)

