

Settore Tuffi
Prot. PI/2022/T/5303

Roma, 7 dicembre 2022

Alle Società interessate
Al Comitato Regionale F.I.N. Friuli-Venezia Giulia,
Alla Direzione del Nuovo Polo Natatorio B. Bianchi di Trieste
Al G.U.G Centrale F.I.N.
Al Settore Stampa F.I.N.
Al Settore Internet F.I.N.
A ½ sito www.federnuoto.it

OGGETTO: Tuffi – “Trofeo di Natale”, Trieste, 16 - 18 dicembre 2022,

A integrazione della precedente comunicazione prot. N PI/2022/T/5134 del 22 novembre, si provvede a comunicare il relativo programma orario invariato, il regolamento tecnico della manifestazione e gli allenamenti di giovedì 15 dicembre:

| | | | | |
|----------------------|-----------|-----------------------|-----|-----------|
| giovedì 15 dicembre | ore 19:00 | Riunione tecnica | | |
| venerdì 16 dicembre | ore 09,00 | Ragazze | m 3 | 8 tuffi |
| | | Ragazzi | m 1 | 9 tuffi |
| | | Senior maschi/femmine | PT | 6/5 tuffi |
| | ore 14,00 | Junior femmine | m 1 | 9 tuffi |
| | | Senior femmine | m 3 | 5 tuffi |
| | | Junior maschi | PT | 9 tuffi |
| | | Ragazzi | m 3 | 9 tuffi |
| sabato 17 dicembre | ore 09,00 | Junior maschi | m 3 | 10 tuffi |
| | | Senior femmine | m 1 | 5 tuffi |
| | | Junior femmine | PT | 8 tuffi |
| | ore 14,00 | Ragazzi | PT | 8 tuffi |
| | | Ragazze | m 1 | 8 tuffi |
| | | Senior maschi | m 3 | 6 tuffi |
| domenica 18 dicembre | ore 9,00 | Junior maschi | m 1 | 10 tuffi |
| | | Ragazze | PT | 7 tuffi |
| | | Junior femmine | m 3 | 9 tuffi |
| | | Senior maschi | m 1 | 6 tuffi |

Si precisa che la manifestazione è valida come: *selezione per i 8 Nazioni giovanili, per gli Europei Junior 2023.*



Nota regolamento tecnico:

I seguenti tuffi non potranno essere inseriti nel programma gara (1m, 3m e piattaforma):
102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600, 5111, 5211, 5311 e 5411.

- Per la categoria Senior la partecipazione dalla piattaforma è consentita da 5m, 7,5m e 10m subordinata all'esecuzione del programma tecnico, tenendo conto anche dei tuffi non ammessi. Non sono permessi tuffi obbligatori per i Senior dalla piattaforma in quanto manca l'obbligo dei 10m.

Gli allenamenti di giovedì 7 luglio:

- **09:00-13:00**

orario libero tranne per le Società locali (US TRIESTINA NUOTO e TRIESTE TUFFI) che dovranno utilizzare l'orario mattutino.

- **14:00 - 15:30**

BENTEGODI VERONA

BERGAMO NUOTO

BERGAMO TUFFI

BLU 2006

BUONCONSIGLIO NUOTO

CAN.MILANO

CAN.MINCIO

- **15:30-17:00**

BOLZANO NUOTO

CS CARABINIERI

MARINA MILITARE

MR SPORT

- **17:00-18:30**

AQA COSENZA

ASD CARLO DIBIASI

CC ANIENE

CS ESERCITO

GS FIAMME ORO

- **18:30 - 19:00**

Orario Libero

Si comunica che nel calendario nazionale di pallanuoto serie A1 maschile **sabato 17 dicembre** è in programma l'incontro Pallanuoto Trieste – De Akker alle ore 18.30, quindi le gare di tuffi, sabato 17.12.2022 dovranno terminare **alle ore 18.15, al termine delle quali non sarà possibile effettuare nessun allenamento.**

Inoltre, si comunica che la Direzione Tecnica ha il piacere di invitare i tecnici delle Società presenti e il Gruppo Ufficiali Gara, ad un meeting a cui parteciperanno alcuni Atleti della Nazionale Italiana, che si terrà **alle ore 18:30 sempre sabato 17 dicembre** presso la piscina di Trieste, 3° piano sopra l'entrata principale.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
(Antonello Panza)

