

## COPPA TOKIO 2020

Manifestazione nazionale assoluta invernale dal trampolino 1m, 3m, piattaforma, tuffi sincronizzati 3m e piattaforma 10m, maschile e femminile.

Data: **22-24/02/2019**

### Sede: Trieste

Programma: trampolino 1m, 3m e piattaforma, tuffi sincronizzati 3m e piattaforma 10m.

Nelle gare maschili e femminili da 1m, 3m e piattaforma, il programma tecnico prevedrà una gara eliminatoria, una semifinale per sei semifinalisti dal 7° al 12° classificato dell'eliminatoria ed una finale per otto finalisti. A questa finale sono ammessi i primi due atleti della semifinale e i primi sei atleti dell'eliminatoria.

Partecipazione:

- subordinata al conseguimento del punteggio di cui al capitolo 4.9 delle "norme di carattere generale". Al conseguimento del punteggio individuale, di cui sopra, in una qualsiasi specialità, sono subordinate anche le iscrizioni dei tuffi sincronizzati da 3 m;
- i punteggi dovranno essere ottenuti in gare nazionali od internazionali (**con la rappresentativa nazionale**) nell'anno in corso o nella stagione precedente, escluse le extrafederali e le gare regionali;
- il punteggio limite dà diritto all'iscrizione alla sola gara per la quale è stato ottenuto, eccezione fatta per i tuffi sincronizzati;
- nell'iscrizione indicare in quale gara è stato conseguito il punteggio;

Le gare di tuffi sincronizzati, saranno svolte con finale diretta.

Per le gare di tuffi sincronizzati dovrà essere presentato il modulo di gara con il limite di difficoltà complessivo di **15,3** per i maschi e **12,3** per le femmine.

Dovranno essere indicati i nominativi dei due atleti partecipanti. In caso di coppie composte da atleti di due società diverse, ambedue le società dovranno effettuare la relativa iscrizione.

Eventuali sostituzioni di uno o entrambi i componenti della coppia possono essere effettuate con altri atleti **entro i termini di presentazione dei moduli di gara**, purché iscritti alla manifestazione con i requisiti per i tuffi sincronizzati e almeno un componente della coppia rappresenti una delle società originariamente iscritte.

Iscrizioni: dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro e non oltre il **21/01/2019**.

Farà fede la data di trasmissione. Non verranno accettate iscrizioni fuori termine.

Giuria: n.7 giudici di sedia del G.U.G. e n. 9 giudici nei tuffi sincronizzati.

Classifica: individuale, sincro e per società.

Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati.

La manifestazione è valida come:

- 1^ prova di selezione per gli Europei 2019;
- 1^ prova di selezione per i Campionati del Mondo 2019.

Nota:1. i seguenti tuffi non potranno essere inseriti nel programma gara (1m, 3m e pt), e nei tuffi liberi delle gare di sincro 3m e sincro piattaforma): 102, 202, 302 e 402; e nessun tuffo ordinario (101, 201, 301, 401, 5111, 5211, 5311, 5411 **e il 600**).

**Per la categoria senior la partecipazione dalla piattaforma è subordinata all'esecuzione del programma tecnico da 10m (è consentito un tuffo obbligatorio compreso il 101, 201, 301, 401), per la categoria C1, Ragazzi e Junior vedere la tabella dei requisiti minimi.**