

STAGIONE SPORTIVA 2016/2017 REGOLAMENTO TECNICO: ATTIVITÀ PROPAGANDA TUFFI

	NOME	FUNZIONE	DATA
REDAZIONE	Klaus Di Biasi Roberto Aghillarre	Coordinatore Referente Tecnico S.P.	19 -09 -2016
VERIFICA			
APPROVAZIONE	7° Consiglio Federale	Delibera n° 231	14 -11-2016
RATIFICA	Notiziario		15 -11-2016

Premessa

Tutte le iniziative del Settore Propaganda e Scuole Nuoto Federali si rivolgono agli allievi non agonisti, di tutte le fasce di età, delle società affiliate. Il progetto federale in ambito della diffusione dello sport amatoriale, si aggiunge alle proposte didattiche che normalmente si svolgono in tutti gli impianti natatori, costituisce la valorizzazione della didattica stessa ed è motivo di incentivazione della pratica sportiva e della conoscenza di tutte le discipline natatorie. Le attività si concretizzano con la partecipazione e la promozione di manifestazioni sportive promosse direttamente dalla F.I.N. in ambito nazionale o per tramite i Comitati Regionali, le Delegazioni Provinciali. Le Società affiliate potranno organizzare proprie manifestazioni, dopo aver ottenuto il riconoscimento della manifestazione da parte dei Comitati competenti per territorio.

La partecipazione degli allievi è subordinata per tutte le discipline al tesseramento nominativo obbligatorio, attraverso la società, al Settore Propaganda della Federazione Italiana Nuoto.

Categorie e tipologia di gara

1. **Norme sanitarie:** la normativa federale prevede per tutti i tesserati al Settore Propaganda il certificato medico di sana e robusta costituzione.
2. I partecipanti ad eventuali **fasi nazionali** del Settore Propaganda delle Categorie **Amatori** dovranno però esibire fotocopia del certificato sanitario di **idoneità specifica** per i tuffi di cui al D.M. 18 / 2 /82.
3. **Categorie di età:**

Categorie	Anno	Programma Tecnico
Propaganda C4 6/7	2010/2011	1m (100, 200, 010)
Propaganda C3 8/9	2008/2009	1m (100, 200, 010, 020, un tuffo libero)
Propaganda C2 10/11	2006/2007	1m (100, 200, 2 tuffi a scelta tra 101, 201, 301, 401)
Propaganda C1 12/13	2004/2005	1m (4 tuffi liberi con max 1 tra elementari e cadute) 3m (4 tuffi liberi con max 2 tra elementari e cadute)
Propaganda Rag 14/15	2002/2003	1m e 3m (4 tuffi liberi)
Amatori 16/24	2001/1993	1m e 3m (4 tuffi liberi da gruppi diversi) piattaforma (4 tuffi liberi da minimo 3 gruppi)
Amatori 25/34	1992/1983	1m, 3m e piattaforma (4 tuffi liberi da minimo 3 gruppi)
Amatori 35/49	1982/1968	1m e 3m (4 tuffi liberi da minimo 3 gruppi) piattaforma (3 tuffi liberi)
Amatori 50/69	1967/1948	1m, 3m e piattaforma (3 tuffi liberi)
Amatori 70/+	1947 e preced.	1m, 3m e piattaforma (2 tuffi liberi)

* dai 50 anni in su i tuffi dalla piattaforma non possono essere eseguiti da 10 metri

4. Gare Sincro:

Categorie	Anno	Programma Tecnico
Amatori 16/49	2001/1968	3m (2 tuffi a coefficiente fisso 2.0 + 1 tuffo libero)
Amatori 50/+	1967 e preced.	3m (2 tuffi a coefficiente fisso 2.0)

- N.B. - Nei tuffi liberi, ove non specificato, non si possono eseguire elementari e cadute.
- Le coppie possono essere composte anche da atleti di società differenti.

5. Coefficienti di difficoltà:

I coefficienti di difficoltà sono quelli della tabella FINA. Per i tuffi elementari e le cadute i coefficienti di riferimento sono quelli della tabella qui sotto esposta.

tuffi	1m A	1m B/C	3m A	3m B/C
100	1.0	1.2	1.1	1.3
200	1.1	1.3	1.2	1.4
010		1.0 (solo B)	1.2	1.2 *
020	1.2		1.3	1.3 *

* NB Le cadute da 3m in posizione B/C possono essere effettuate sia da "in piedi" che dalla posizione seduta.

6. Giuria: La Giuria è composta da tre o cinque giudici.

7. Premi: Ai primi tre classificati di ogni gara sarà conferita una medaglia. Saranno inoltre premiate le prime tre società con maggior punteggio, determinato in base alla tabella illustrata nel vigente regolamento agonistico.

NOTE SPECIFICHE PER I TUFFI

Se in ambito regionale esistessero i presupposti tecnici-logistici per estendere tale attività i Comitati Regionali, le Società sportive, i Dirigenti e Tecnici interessati possono proporre programmi propri.

Le proposte attraverso la richiesta di riconoscimento della manifestazione dovranno pervenire al Comitato di appartenenza e contestualmente al Settore Propaganda Nazionale (paola.rastelli@federnuoto.it). La modulistica della domanda di riconoscimento della manifestazione è reperibile come allegato nella normativa generale allegato ATTIVITA' SETTORE PROPAGANDA) .

- In generale tutte le iniziative a promuovere lo sviluppo di questa disciplina saranno utili!

ALLEGATO 1

PROPOSTA COME ESEMPIO DI UN PROGRAMMA PER UNA MANIFESTAZIONE DIVERSA DA QUELLA FEDERALE.

Il Trofeo “*Mamma mi tuffo*” è proposto ed eseguito da alcuni anni dal Comitato Regionale della Lombardia ed è itinerante tra Como, Bergamo e Genova, vedi: <http://www.mammamituffo.it/it/>

Per delucidazioni tecniche dettagliate rivolgersi a: *Alberto Azzola* <a.azzola@scriptanet.it> di Como o a *Beatrice Ferrara* <marketing.crlombardo@federnuoto.it> responsabile tuffi del CR Lombardo.

Breve descrizione della gara:

La gara si rivolge agli atleti dai 6 ai 15 anni non agonisti, ma regolarmente iscritti a una società sportiva di tuffi tesserati al Settore Propaganda.

TROFEO MAMMA MI TUFFO

TABELLA DEFINIZIONE CATEGORIA TUFFATORE

Categoria	tuffi totali	Altezze	Obblighi	Concessioni
Ranocchi	4	Solo 1M	Solo pennelli e cadute	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente
	Es. Programma: 100A1, 200A1, 010B1, 100C1 100B1, 200B1, 010B1, 020A1			
Pesci rossi	4	Almeno 1 da 3M	1 tuffo diverso da pennelli e cadute	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente e da una diversa altezza
	Es. Programma: 100A(C)3, 200BC1, 020B1, 101C1 100B1, 020A3, 200B1, 101C1			
Salmoni	4	Almeno 2 tuffi da 3M	massimo un pennello e una caduta (2 tuffi veri)	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente e da una diversa altezza
	Es. Programma: 100A3, 010B3, 101C1, 102C1 100A3, 020B1, 101C3, 102C1			
Delfini	5	Almeno 2 tuffi da altezze diverse da 1M (3 o 5)	massimo un pennello e una caduta (3 tuffi veri)	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente e da una diversa altezza
	Es. Programma: 100A3, 010B3, 101C1, 102C1, 401C1 100A5, 020A3, 101C1, 102C1, 401C1 101B1, 020A3, 101C3, 100A5, 401C1			
Squali	6	Almeno un tuffo da tutte 3 le altezze	massimo un pennello e una caduta (almeno 4 tuffi veri)	Non si possono ripetere tuffi
	Es. Programma: minimo 100A5, 010B3, 101C1, 102C1, 401C1, 201C1 101C5, 103C3, 301C3, 401C1, 5211A1, 201C1			