



# Gruppo Ufficiali Gara - Lazio

## Esercitazioni con test

- SEZIONE 1 - vero o falso
- SEZIONE 2 - domande con risposte multiple

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

1	Quando un tuffatore esegue meno di quattro passi nella rincorsa , il Giudice Arbitro dichiarerà tuffo mancato.	V F
---	--	--------

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

1	Quando un tuffatore esegue meno di quattro passi nella rincorsa , il Giudice Arbitro dichiarerà tuffo mancato.	V F
---	--	--------

**D 8.3.1** Nell'eseguire un tuffo con rincorsa dal trampolino o dalla piattaforma, la rincorsa deve essere scorrevole, esteticamente gradevole e continua verso il lato terminale del trampolino o della piattaforma con l'ultimo passo effettuato da un piede.

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

2	Un tuffatore non può cambiare la sua lista o ordine di tuffi tra la gara di eliminatoria e di finale.	V F
---	---	--------

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

2	Un tuffatore non può cambiare la sua lista o ordine di tuffi tra la gara di eliminatoria e di finale.	V F
---	---	--------

**D 4.6** In tutte le gare, il tuffatore potrà cambiare la lista dei tuffi prima dell'inizio di ogni semifinale o finale della gara, a condizioni che la lista cambiata sarà depositata presso il Giudice Arbitro o il suo rappresentante designato non più tardi di trenta (30) minuti dopo la conclusione della prova precedente della gara. Se non viene inoltrata una nuova lista di tuffi nei termini previsti, il tuffatore deve eseguire i tuffi indicati nella precedente lista.

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

3	In una gara individuale quando sono utilizzati 7 giudici, la segreteria cancellerà i due (2) più alti e i due (2) più bassi punteggi.	V F
---	---	--------

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

3	In una gara individuale quando sono utilizzati 7 giudici, la segreteria cancellerà i due (2) più alti e i due (2) più bassi punteggi.	<input checked="" type="radio"/> V <input type="radio"/> F
---	---	---

**D 7.5** Nelle gare individuali quando operano sette (7) Giudici le segreterie devono cancellare i due (2) voti più alti e i due (2) più bassi. Quando due o più voti si equivalgono solo due dei voti uguali devono essere cancellati. Se operano invece solo cinque (5) Giudici, le segreterie devono cancellare il più alto e il più basso dei voti.

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

4	La votazione dei giudici deve essere registrata in ordine numerico, dal più basso al più alto.	<b>V</b> <b>F</b>
---	--	----------------------

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

4	La votazione dei giudici deve essere registrata in ordine numerico, dal più basso al più alto.	V F
---	--	--------

**D 7.3** Nelle gare individuali, i voti dei Giudici devono essere annunciati nell'ordine in cui questi stanno seduti e la prima segreteria deve registrare i voti come essi sono annunciati sul modulo con la lista dei tuffi del tuffatore. Nelle gare di tuffi sincronizzati, i voti dei giudici devono essere annunciati cominciando da quelli di esecuzione, nell'ordine in cui sono seduti i Giudici, seguiti poi da quelli di sincronizzazione, sempre nell'ordine di sedia dei Giudici. Se è in uso un sistema computerizzato con tabellone, l'annuncio dei voti dei Giudici non è necessario e la segreteria può copiare i voti direttamente dal monitor.

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

5	Se un tuffatore “salva il tuffo” sotto l’acqua, il giudice dovrà dedurre da 1/2 a 2 punti dal punteggio.	<b>V</b> <b>F</b>
---	--	----------------------

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

5	Se un tuffatore “salva il tuffo” sotto l’acqua, il giudice dovrà dedurre da 1/2 a 2 punti dal punteggio.	V F
---	--	--------

**D 8.1.2** Quando un giudice sta giudicando un tuffo, non deve essere influenzato da altro fattore che non sia la tecnica e l’esecuzione del tuffo. Il tuffo deve essere considerato senza riferimento al raggiungimento della posizione di partenza, alla difficoltà del tuffo o a qualsiasi movimento sotto la superficie dell’acqua.

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

6	Un giudice può dare zero punti per un tuffo, anche se il Giudice Arbitro non ha dichiarato tuffo mancato.	<b>V</b> <b>F</b>
---	---	----------------------

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

6	Un giudice può dare zero punti per un tuffo, anche se il Giudice Arbitro non ha dichiarato tuffo mancato.	V F
---	---	--------

**D 8.1.7** Se un giudice è dell'opinione che sia stato eseguito un tuffo di un numero diverso, egli potrà assegnare zero (o) punti anche se il Giudice Arbitro non lo avesse dichiarato tuffo mancato.

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

7	Una tuffatrice categoria senior deve effettuare un tuffo dalla verticale dalla piattaforma.	<b>V</b> <b>F</b>
---	---	----------------------

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

7	Una tuffatrice categoria senior deve effettuare un tuffo dalla verticale dalla piattaforma.	V F
---	---	--------

**D 3.6.1** Le gare dalla piattaforma delle donne comprenderanno cinque (5) tuffi scelti da gruppi differenti senza limite di difficoltà.

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

8	Un tuffatore può effettuare una partenza con un piede dal trampolino	<b>V</b> <b>F</b>
---	--	----------------------

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

8	Un tuffatore può effettuare una partenza con un piede dal trampolino	V F
---	--	--------

**D 8.4.2** La partenza dal trampolino deve essere eseguita con due piedi contemporaneamente. La partenza dei tuffi avanti e rovesciati dalla piattaforma potrebbe essere eseguita con un solo piede.

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

9	Un tuffatore deve avere almeno 14 anni di età, compiuti nell'anno della competizione, per poter partecipare alle Olimpiadi, campionati mondiali o Coppa del Mondo.	V F
---	--	--------

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

9	Un tuffatore deve avere almeno 14 anni di età, compiuti nell'anno della competizione, per poter partecipare alle Olimpiadi, campionati mondiali o Coppa del Mondo.	V F
---	--	--------

**D 1.4** Ai tuffatori di età inferiore a 14 anni al 31 dicembre dell'anno della competizione non è permesso di competere in Giochi Olimpici, Campionati del Mondo o Coppe del Mondo.

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

10	Un tuffo dalla verticale comincia ad essere valutato dai giudici dal momento in cui viene mostrato un equilibrio stabile con posizione tessa in verticale	V F
----	---	--------

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

10	Un tuffo dalla verticale comincia ad essere valutato dai giudici dal momento in cui viene mostrato un equilibrio stabile con posizione tessa in verticale	V F
----	---	--------

**D 8.2.6.1** La posizione di partenza nei tuffi dalla verticale sarà assunta quando entrambe le mani sono sulla parte finale anteriore della piattaforma e entrambi i piedi si sono staccati dalla piattaforma.

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

11	Il Giudice Arbitro dichiarerà tuffo mancato, se un tuffatore impiega più di un minuto per la preparazione e l'esecuzione del tuffo, dopo che il Giudice Arbitro ha dato l'avvertimento	V F
----	--	--------

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

11	Il Giudice Arbitro dichiarerà tuffo fallito, se un tuffatore impiega più di un minuto per la preparazione e l'esecuzione del tuffo, dopo che il Giudice arbitro ha dato l'avvertimento	<input checked="" type="radio"/> V <input type="radio"/> F
----	--	---

**D 6.12** A ogni tuffatore deve essere concesso il tempo sufficiente per la preparazione e per l'esecuzione del tuffo. Se questo dura però più di 1 minuto dopo che il Giudice Arbitro ha dato un avvertimento, il tuffatore deve ricevere zero (o) punti per il tuffo annunciato

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

12	Nella posizione di partenza dei tuffi da fermo le braccia sono distese, in posizione laterale e bassa.	<b>V</b> <b>F</b>
----	--	----------------------

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

12	Nella posizione di partenza dei tuffi da fermo le braccia sono distese, in posizione laterale e bassa.	V F
----	--	--------

**D 8.2.4.2** Tuffi da fermo posizione di partenza. Il corpo sarà dritto, la testa eretta, con le braccia tese in qualsiasi posizione.

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

13	Un tuffo eseguito in posizione carpiata con le ginocchia leggermente piegate deve essere valutato al massimo 4 e ½	V F
----	--	--------

## Sezione 1 - cerchiare la "V" per vero e la "F" per falso

13	Un tuffo eseguito in posizione carpiata con le ginocchia leggermente piegate deve essere valutato al massimo 4 ½	V F
----	--	--------

**D 8.1.6** Se il tuffo non è eseguito nella posizione tesa (A), carpiata (B) o raggruppata (C), come descritto più sotto, il giudice deve dedurre secondo la sua opinione da 1/2 a 2 punti.

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

14	Se in una entrata di testa, le braccia non sono allungate oltre la testa, ed in linea con il corpo, il Giudice Arbitro deve dedurre due punti dalla votazione di ogni giudice.	V F
----	--	--------

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

14	Se in una entrata di testa, le braccia non sono allungate oltre la testa, ed in linea con il corpo, il Giudice Arbitro deve dedurre due punti dalla votazione di ogni giudice.	V F
----	--	--------

**D 8.6.3** Nelle entrate in acqua di testa le braccia dovranno essere distese al di sopra del capo, in linea con il corpo e con le mani unite. Se uno o ambedue le braccia sono tenute al di sotto del capo in entrata, il Giudice Arbitro dichiarerà che il voto massimo sarà 4 e 1/2.

**D 8.6.5** Oltre al caso citato nelle regole D 8.6.3 e D 8.6.4, quando la posizione delle braccia nelle entrate in acqua, sia nelle entrate di testa che in quelle di piedi, non è corretta, ciascun giudice dovrà ridurre il proprio voto da 1/2 a 2 punti secondo la sua opinione.

## Sezione 1 - cerchiare la "V" per vero e la "F" per falso

15	Se un tuffatore effettua un 113B e non mostra la posizione tesa per almeno mezzo salto mortale il voto massimo è 4 e ½ .	<b>V</b> <b>F</b>
----	--	----------------------

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

15	Se un tuffatore effettua un 113B e non mostra la posizione tesa per almeno mezzo salto mortale il voto massimo è 4 e ½ .	<input checked="" type="radio"/> V <input type="radio"/> F
----	--	---

**D 8.5.4** Quando non è mostrata la posizione tesa in un tuffo al volo per più di un quarto di salto mortale (90°) in tuffi con un salto mortale, e minimo ½ salto mortale (180°) in tuffi con più di un salto mortale.

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

16	Se un tuffatore effettua un 403B e tocca la fine del trampolino con le punte dei piedi i giudici deducono da $\frac{1}{2}$ a 2 punti	V F
----	--	--------

## Sezione 1 - cerchiare la "V" per vero e la "F" per falso

16	Se un tuffatore effettua un 403B e tocca la fine del trampolino con le punte dei piedi i giudici deducono da $\frac{1}{2}$ a 2 punti	V F
----	--	--------

**D 8.5.1** Nel caso in cui nell'esecuzione di un tuffo, il tuffatore toccasse la parte terminale del trampolino o della piattaforma, con i piedi o con le mani, ciascun giudice dovrà ridurre il voto secondo la propria opinione

## Sezione 1 - cerchiare la "V" per vero e la "F" per falso

17	Se un tuffatore non mostra la posizione ferma in verticale perlomeno per 2 secondi il voto massimo è 4 e ½ .	V F
----	--	--------

## Sezione 1 - cerchiare la "V" per vero e la "F" per falso

17	Se un tuffatore non mostra nella in verticale un equilibrio stabile in posizione tesa perlomeno per 2 secondi il voto massimo è 4 e ½ .	V F
----	---	--------

**D 8.2.6.2** Quando in un tuffo dalla verticale non viene mostrato un equilibrio stabile in una posizione tesa e verticale, ciascun Giudice dedurrà da 1/2 a 2 punti secondo la sua opinione

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

18	Se un tuffatore dopo aver raggiunto la verticale tocca con un piede la piattaforma, deve eseguire un secondo tentativo con penalità di 2 punti per giudice, se invece muove una o entrambe le mani dalla piattaforma viene dichiarata una seconda partenza, sempre con penalità di 2 punti.	<b>V</b> <b>F</b>
----	---	----------------------

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

18	Se un tuffatore dopo aver raggiunto la verticale tocca con un piede la piattaforma, deve eseguire un secondo tentativo con penalità di 2 punti per giudice, se invece muove una o entrambe le mani dalla piattaforma viene dichiarata una seconda partenza, sempre con penalità di 2 punti.	<input checked="" type="radio"/> V <input type="radio"/> F
----	---	---

**D 8.2.6.3** Se un tuffatore perde il suo equilibrio e uno o due piedi tornano sulla piattaforma, o qualsiasi altra parte del suo corpo che non siano le mani toccano la piattaforma, egli deve eseguire un secondo tentativo. Ugualmente, se un tuffatore perde il suo equilibrio e muove una o entrambe le mani dalla posizione originale dal lato frontale della piattaforma, viene dichiarata una seconda partenza.

## Sezione 1 - cerchiare la "V" per vero e la "F" per falso

19	Un 5132 può essere eseguito solamente nella posizione D.	V
		F

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

19	Un 5132 può essere eseguito solamente nella posizione D.	<input checked="" type="radio"/> V <input type="radio"/> F
----	--	---

**D 1.6.4** Nel calcolo del coefficiente di difficoltà per i tuffi con avvitamenti deve essere notificato quanto segue:

- tuffi con 1/2 salto mortale e con avvitamenti possono essere eseguiti solo nelle posizioni A, B o C,
- tuffi con 1 o 1 e 1/2 salto mortali e con avvitamenti possono essere eseguiti solo nella posizione D,
- tuffi con 2 o più salto mortali e con avvitamenti possono essere eseguiti solamente nelle posizioni B o C, e
- tuffi dalla verticale con 1, 1 e 1/2 o 2 salto mortali e avvitamenti possono essere eseguiti solamente nella posizione D.

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

20	In una gara femminile di tuffi sincronizzati dal trampolino di 3 metri una squadra può effettuare due tuffi dello stesso gruppo, ma diversi.	<b>V</b> <b>F</b>
----	--	----------------------

## Sezione 1 - cerchiare la “V” per vero e la “F” per falso

20	In una gara femminile di tuffi sincronizzati dal trampolino di 3 metri una squadra può effettuare due tuffi dello stesso gruppo, ma diversi.	V F
----	--	--------

**D 3.7.3** Tutte le gare per le donne dal trampolino dei 3m e dalla piattaforma devono comprendere cinque (5) turni di tuffi da cinque (5) differenti gruppi: due (2) turni con coefficiente assegnato di 2.0 per ogni tuffo, senza tenere conto del valore risultante dalla formula, e tre (3) turni di tuffi senza limite di difficoltà.



# Esercitazione

- Sezione 2° - domande con risposta multipla

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

21	<p>Se, tentando un tuffo in posizione carpiate, il tuffatore lo effettua in posizione chiaramente raggruppata. Quale è la penalità e da parte di chi?</p> <p>a) Il Giudice Arbitro dichiara 2 punti di deduzione dal punteggio di ogni giudice.</p> <p>b) Il Giudice arbitro dichiara tuffo mancato.</p> <p>c) Il Giudice Arbitro dichiara voto massimo 2</p> <p>d) I giudici deducono secondo la loro opinione.</p>	
----	--	--

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

21	<p>Se, tentando un tuffo in posizione carpiate, il tuffatore lo effettua in posizione chiaramente raggruppata. Quale è la penalità e da parte di chi?</p> <p>a) Il Giudice Arbitro dichiara 2 punti di deduzione dal punteggio di ogni giudice.</p> <p>b) Il Giudice arbitro dichiara tuffo mancato.</p> <p>c) Il Giudice Arbitro dichiara voto massimo 2</p> <p>d) I giudici deducono secondo la loro opinione.</p>	C
----	--	---

**D 6.17** Dove è evidente che un tuffo è stato eseguito in una posizione diversa da quella annunciata, il Giudice Arbitro deve ripetere l'annuncio e dichiarare che il voto massimo deve essere di 2 punti, prima di dare ai Giudici il segnale di assegnare i loro voti. Se un giudice nonostante ciò assegnasse più di 2 punti, il Giudice Arbitro dichiarerà che il voto di quel giudice è 2 punti.

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

22	<p>Se, tentando un tuffo ritornato, il tuffatore ferma il movimento della partenza dopo che ha cominciato la pressione con le gambe, poi ritorna nella posizione di partenza ed effettua finalmente il tuffo. Quale è la penalità e da parte di chi?</p> <p>a) Il Giudice Arbitro dichiara 2 punti di deduzione dal punteggio di ogni giudice</p> <p>b) I giudici deducono fino a 4,5 punti</p> <p>c) Il Giudice Arbitro dichiara voto massimo 2</p> <p>d) I giudici deducono secondo la loro opinione</p>	
----	--	--

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

22	<p>Se, tentando un tuffo ritornato, il tuffatore ferma il movimento della partenza dopo che ha cominciato la pressione con le gambe, poi ritorna nella posizione di partenza ed effettua finalmente il tuffo. Quale è la penalità e da parte di chi?</p> <p>a) Il Giudice Arbitro dichiara 2 punti di deduzione dal punteggio di ogni giudice</p> <p>b) I giudici deducono fino a 4.5 punti</p> <p>c) Il Giudice Arbitro dichiara voto massimo 2</p> <p>d) I giudici deducono secondo la loro opinione</p>	A
----	--	---

**D 6.22** Quando un tuffatore interrompe la sua rincorsa prima di giungere alla fine del trampolino (o piattaforma) e quindi continua, o interrompe il movimento di spinta iniziato per i tuffi da fermo, il Giudice Arbitro toglierà 2 punti dal voto di ciascun giudice.

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

23	<p>Se, nei tuffi sincronizzati, uno dei tuffatori effettua il suo tuffo in una posizione parzialmente diversa da quella annunciata. Quale è la penalità e da parte di chi per quel tuffo?</p> <p>a) Il Giudice Arbitro dichiara voto massimo 2</p> <p>b) tutti i giudici deducono secondo la propria opinione.</p> <p>c) Il Giudice Arbitro dichiara voto massimo 4 e 1/2</p> <p>d) i giudici di esecuzione daranno voto massimo 4 e 1/2</p>	
----	--	--

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

23	Se, nei tuffi sincronizzati, uno dei tuffatori effettua il suo tuffo in una posizione parzialmente diversa da quella annunciata. Quale è la penalità e da parte di chi per quel tuffo? a) Il Giudice Arbitro dichiara voto massimo 2 b) tutti i giudici deducono secondo la propria opinione. c) Il Giudice Arbitro dichiara voto massimo 4 e 1/2 d) i giudici di esecuzione daranno voto massimo 4 e 1/2	D
----	---	---

**D 8.1.5** Se un tuffo è eseguito parzialmente in una posizione diversa da quella annunciata, i giudici dovranno ricorrere alla loro opinione personale nel formulare un giudizio fino a un voto massimo di 4 e 1/2.

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

24	<p>Chi e è il responsabile per la esattezza della dichiarazione nei moduli dei tuffi?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) Il Giudice Arbitro</li><li>b) Il responsabile dell'incontro</li><li>c) Il capo squadra dei tuffatori</li><li>d) il tuffatore</li></ul>	
----	---	--

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

24	Chi e è il responsabile per la esattezza della dichiarazione nei moduli dei tuffi?  a) Il Giudice Arbitro b) Il responsabile dell'incontro c) Il capo squadra dei tuffatori d) il tuffatore	D
----	--	---

**D 4.2** Ciascun concorrente è l'unico responsabile dell'esattezza dei dati che ha fornito con l'elenco dei tuffi, lista che deve essere da lui firmata.

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

25	<p>Per determinare il corretto tipo di tuffo da effettuare, quale dei seguenti modi avrà la precedenza:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) il numero del tuffo e la posizione indicata sul tabellone</li><li>b) il numero del tuffo e la posizione annunciata</li><li>c) la descrizione del tuffo annunciata</li><li>d) il numero del tuffo e la posizione scritta sul modulo della lista tuffi di gara</li></ul>	
----	---	--

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

25	Per determinare il corretto tipo di tuffo da effettuare, quale dei seguenti modi avrà la precedenza: a) il numero del tuffo e la posizione indicata sul tabellone b) il numero del tuffo e la posizione annunciata c) la descrizione del tuffo annunciata d) il numero del tuffo e la posizione scritta sul modulo della lista tuffi di gara	D
----	--	---

**D 4.11** La lista dei tuffi deve avere la precedenza sul tabellone numerico e su qualsiasi annuncio.

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

26	<p>Nella categoria maschile, un atleta di 15 anni dal trampolino di 3 metri deve effettuare:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) 9 tuffi, 5 scelti da gruppi differenti con un coefficiente massimo di 9,5 e 4 tuffi, da gruppi differenti, con coefficiente libero</li><li>b) 8 tuffi, 4 scelti da gruppi differenti con un coefficiente massimo di 7,6 e 4 tuffi, da gruppi differenti, con coefficiente libero</li><li>c) 8 tuffi, 5 scelti da gruppi differenti con un coefficiente massimo di 9,0 e 4 tuffi, da gruppi differenti, con coefficiente libero</li></ul>	
----	--	--

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

26	<p>Nella categoria maschile, un atleta di 15 anni dal trampolino di 3 metri deve effettuare:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) 9 tuffi, 5 scelti da gruppi differenti con un coefficiente massimo di 9,5 e 4 tuffi, da gruppi differenti, con coefficiente libero</li><li>b) 8 tuffi, 4 scelti da gruppi differenti con un coefficiente massimo di 7,6 e 4 tuffi, da gruppi differenti, con coefficiente libero</li><li>c) 8 tuffi, 5 scelti da gruppi differenti con un coefficiente massimo di 9,0 e 4 tuffi, da gruppi differenti, con coefficiente libero</li></ul>	A
----	--	---

### **DAG 3.2.2 Gare e programmi gara**

Ragazzi - Trampolino - 1 metro e 3 metri

Queste gare comprendono nove (9) tuffi differenti; cinque (5) tuffi scelti ciascuno da un gruppo differente con un totale di difficoltà non superiore a 9,5 per le gare di 3 metri e 9,0 per le gare da 1 metro, e quattro (4) tuffi senza limite di difficoltà ciascuno scelto da un gruppo differente.

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

27	<p>In una gara di tuffi sincronizzati di coppa del mondo, ove possibile, la valutazione dell'esecuzione tecnica viene effettuata da:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) 4 giudici , 2 per atleta, dei quali si toglierà il voto più alto e più basso complessivi</li><li>b) 6 giudici, 3 per atleta, dei quali si toglierà il voto più alto e più basso per ogni atleta</li><li>c) 7 giudici, dei quali si toglieranno i 2 voti più alti e 2 più bassi.</li></ul>	
----	---	--

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

27	<p>In una gara di tuffi sincronizzati di coppa del mondo, ove possibile, la valutazione dell'esecuzione tecnica viene effettuata da:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) 4 giudici , 2 per atleta, dei quali si toglierà il voto più alto e più basso complessivi</li><li>b) 6 giudici, 3 per atleta, dei quali si toglierà il voto più alto e più basso per ogni atleta</li><li>c) 7 giudici, dei quali si toglieranno i 2 voti più alti e 2 più bassi.</li></ul>	B
----	---	---

**D 5.2.1** Ove possibile nei Giochi Olimpici, Campionati del Mondo e Coppe del Mondo devono essere nominati sette (7) Giudici per le gare individuali e undici (11) Giudici per le gare di Tuffi Sincronizzati. 5 dovranno giudicare la sincronizzazione del tuffo, 3 dovranno giudicare l'esecuzione di un tuffatore e gli altri 3 l'esecuzione dell'altro

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

28	<p>Se, nei tuffi sincronizzati, alcuni dei seguenti fattori non vengono mostrati:</p> <p>Somiglianza di approccio alla partenza, partenza e-altezza; coordinamento del tempismo dei movimenti durante il volo; somiglianza degli angoli di entrata; paragone della distanza di entrata dal trampolino o dalla piattaforma; coordinazione dei tempi delle entrate in acqua,</p> <p>a) I giudici di esecuzione daranno un voto massimo di 4,5 b) i giudici del sincronismo deducono da 1/2 a 2 punti per ognuno dei fattori che non vengono mostrati c) I giudici deducono secondo la propria opinione d) Il Giudice Arbitro dichiara due punti di deduzione</p>	
----	--	--

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

28	<p>Se, nei tuffi sincronizzati, alcuni dei seguenti fattori non vengono mostrati:</p> <p>Somiglianza di approccio alla partenza, partenza e-altezza; coordinamento del tempismo dei movimenti durante il volo; somiglianza degli angoli di entrata; paragone della distanza di entrata dal trampolino o dalla piattaforma; coordinazione dei tempi delle entrate in acqua,</p> <p>a) I giudici di esecuzione daranno un voto massimo di 4,5 b) i giudici del sincronismo deducono da 1/2 a 2 punti per ognuno dei fattori che non vengono mostrati c) I giudici deducono secondo la propria opinione d) Il Giudice Arbitro dichiara due punti di deduzione</p>	B
----	--	---

**D 9.12** Se un errore in una voce del seguente elenco viene rilevato, ciascun giudice che giudica la sincronizzazione deve detrarre da 1/2 a 2 punti per ogni errore, secondo la sua opinione

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

29	<p>Se, in un tuffo dalla verticale, il tuffatore perde l'equilibrio e uno o entrambi i piedi tornano sulla piattaforma. Poi fa un secondo tentativo e muove una o entrambe le mani dalla posizione originaria, prima di ottenere una posizione stabile, per poi eseguire il tuffo perfettamente. Quale è la penalità e da parte di chi?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) Il Giudice Arbitro dichiara 2 punti di deduzione</li><li>b) I giudici deducono secondo la propria opinione</li><li>c) I giudici danno un punteggio massimo di 4,5</li><li>d) Il Giudice arbitro dichiara il tuffo mancato dopo il secondo tentativo</li></ul>	
----	--	--

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

29	<p>Se, in un tuffo dalla verticale, il tuffatore perde l'equilibrio e uno o entrambi i piedi tornano sulla piattaforma. Poi fa un secondo tentativo e muove una o entrambe le mani dalla posizione originaria, prima di ottenere una posizione stabile, per poi eseguire il tuffo perfettamente. Quale è la penalità e da parte di chi?</p> <p>a) Il Giudice Arbitro dichiara 2 punti di deduzione b) I giudici deducono secondo la propria opinione c) I giudici danno un punteggio massimo di 4,5 d) Il Giudice arbitro dichiara il tuffo mancato dopo il secondo tentativo</p>	D
----	---	---

**D 8.2.6.3** Se un tuffatore perde il suo equilibrio e uno o due piedi tornano sulla piattaforma, o qualsiasi altra parte del suo corpo che non siano le mani toccano la piattaforma, egli deve eseguire un secondo tentativo. Ugualmente, se un tuffatore perde il suo equilibrio e muove una o entrambe le mani dalla posizione originale dal lato frontale della piattaforma, viene dichiarata una seconda partenza.

**D 6.24** Quando un secondo tentativo di partenza (re-start) fallisce il Giudice Arbitro dichiarerà il tuffo mancato.

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

30	<p>Se, in un tuffo al volo, il tuffatore non mostra una posizione tesa per almeno un quarto (<math>90^\circ</math>) di salto mortale. Quale è la penalità e da parte di chi?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) Il Giudice Arbitro dichiara 2 punti di deduzione</li><li>b) Il Giudice Arbitro dichiara tuffo mancato</li><li>c) I giudici danno una votazione massima di 4,5</li><li>d) I giudici deducono da <math>\frac{1}{2}</math> a 2 punti</li></ul>	
----	---	--

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

30	<p>Se, in un tuffo al volo, il tuffatore non mostra una posizione tesa per almeno un quarto (<math>90^\circ</math>) di salto mortale. Quale è la penalità e da parte di chi?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) Il Giudice Arbitro dichiara 2 punti di deduzione</li><li>b) Il Giudice Arbitro dichiara tuffo mancato</li><li>c) I giudici danno una votazione massima di 4,5</li><li>d) I giudici deducono da <math>\frac{1}{2}</math> a 2 punti</li></ul>	C
----	---	---

**D 8.5.4** In tutti i tuffi al volo, si dovrà mostrare chiaramente la posizione tesa, e tale posizione dovrà essere assunta a partire dallo stacco, o dopo un salto mortale. Se la posizione tesa non è mostrata per almeno un quarto di salto mortale ( $90^\circ$ ) in tuffi con un salto mortale, e almeno mezzo salto mortale ( $180^\circ$ ) in tuffi con più di un salto mortale, il voto massimo dei Giudici sarà di punti 4 e  $\frac{1}{2}$ .

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

31	<p>In una gara di tuffi sincronizzati femminili, una squadra deve effettuare la seguente serie:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) 5 tuffi, presi da 4 gruppi diversi, di cui 2 con coefficiente massimo di 2,0, e 3 senza limite di difficoltà.</li><li>b) 5 tuffi, presi da 5 gruppi diversi, di cui due con coefficiente fisso di 2,0 ciascuno, e tre senza limite di difficoltà.</li><li>c) 5 tuffi, di cui 2 presi da 2 gruppi diversi con coefficiente massimo di 2,0, e 3 presi da 3 gruppi diversi senza limite di difficoltà.</li></ul>	
----	--	--

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

31	<p>In una gara di tuffi sincronizzati femminili, una squadra deve effettuare la seguente serie:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) 5 tuffi, presi da 4 gruppi diversi, di cui 2 con coefficiente massimo di 2,0, e 3 senza limite di difficoltà.</li><li>b) 5 tuffi, presi da 5 gruppi diversi, di cui due con coefficiente fisso di 2,0 ciascuno, e tre senza limite di difficoltà.</li><li>c) 5 tuffi, di cui 2 presi da 2 gruppi diversi con coefficiente massimo di 2,0, e 3 presi da 3 gruppi diversi senza limite di difficoltà.</li></ul>	<b>B</b>
----	--	----------

**D 3.7.3** Tutte le gare per le donne dal trampolino dei 3m e dalla piattaforma devono comprendere cinque (5) turni di tuffi da cinque (5) differenti gruppi: due (2) turni con coefficiente assegnato di 2.0 per ogni tuffo, senza tenere conto del valore risultante dalla formula, e tre (3) turni di tuffi senza limite di difficoltà.

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

32	<p>Se un tuffatore effettua un tuffo di lato rispetto alla naturale linea di volo, Quale è la penalità e da parte di chi?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) I giudici danno un punteggio massimo di 4,5</li><li>b) I giudici deducono da 1/2 a 2 punti</li><li>c) I giudici deducono secondo la propria opinione</li><li>d) Il Giudice Arbitro dichiara 2 punti di deduzione</li></ul>	
----	---	--

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

32	<p>Se un tuffatore effettua un tuffo di lato rispetto alla naturale linea di volo, Quale è la penalità e da parte di chi?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) I giudici danno un punteggio massimo di 4,5</li><li>b) I giudici deducono da 1/2 a 2 punti</li><li>c) I giudici deducono secondo la propria opinione</li><li>d) Il Giudice Arbitro dichiara 2 punti di deduzione</li></ul>	C
----	---	---

**D 8.5.1** Nel caso in cui nell'esecuzione di un tuffo, il tuffatore si tuffasse lateralmente alla linea diretta del volo, ciascun giudice dovrà ridurre il voto secondo la propria opinione.

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

33	Nel tuffo n. 616B entrano in acqua prima i piedi o prima la testa?  a) Prima i piedi b) Prima la testa b) Nessuna delle due, il tuffo non esiste in tabella	
----	---	--

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

33	Nel tuffo n. 616B entrano in acqua prima i piedi o prima la testa?  a) Prima i piedi b) Prima la testa b) Nessuna delle due, il tuffo non esiste in tabella	B
----	---	---

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

34	<p>Se, in un tuffo con avvistamento, il tuffatore supera l'avviamento di oltre 90° gradi, il Giudice Arbitro chiama per la votazione. Alcuni dei giudici danno 2 punti. Alcuni dei giudici danno zero punti. Quale è la corretta votazione?</p> <p>a) I giudici che danno 2 punti al massimo b) I giudici che danno zero punti c) Nessuna delle due, se il G.A. chiama per la votazione sarà l'opinione dei giudici</p>	
----	---	--

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

34	<p>Se, in un tuffo con avvitemento, il tuffatore supera l'avviamento di oltre 90° gradi, il Giudice Arbitro chiama per la votazione. Alcuni dei giudici danno 2 punti. Alcuni dei giudici danno zero punti. Quale è la corretta votazione?</p> <p>a) I giudici che danno 2 punti al massimo b) I giudici che danno zero punti c) Nessuna delle due, se il G.A. chiama per la votazione sarà l'opinione dei giudici</p>	<b>B</b>
----	--	----------

**D 8.6.6** Quando un avvitemento è maggiore o minore di 90 gradi di quello annunciato il Giudice arbitro dichiarerà tuffo mancato.

**D 8.1.7** Se un giudice è dell'opinione che sia stato eseguito un tuffo di un numero diverso, egli potrà assegnare zero (o) punti anche se il Giudice Arbitro non lo avesse dichiarato tuffo mancato.

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

35	Dopo che un tuffatore ha presentato il suo modulo dei tuffi gara, il Giudice Arbitro scopre che una voce non è conforme alle regole. Un ora prima della gara vi è la possibilità di effettuare la correzione? a) Si b) No c) dipende dal coefficiente di difficoltà legato alla posizione	
----	--	--

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

35	Dopo che un tuffatore ha presentato il suo modulo dei tuffi gara, il Giudice Arbitro scopre che una voce non è conforme alle regole. Un ora prima della gara vi è la possibilità di effettuare la correzione? a) Si b) No c) dipende dal coefficiente di difficoltà legato alla posizione	A
----	--	---

**D 6.3** Il Giudice Arbitro controlla i moduli di gara e qualora una voce nell'elenco non fosse conforme alle regole, la farà correggere prima dell'inizio della gara.

**D 6.4** Il concorrente deve essere informato dal Giudice Arbitro il più presto possibile della correzione necessaria.

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

36	Se tutti i punteggi dati per il sincronismo sono zero, il punteggio dei giudici per l'esecuzione sarà contato? a) Si b) No c) Solamente se il G.A. non ha dichiarato tuffo nullo	
----	---	--

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

36	Se tutti i punteggi dati per il sincronismo sono zero, il punteggio dei giudici per l'esecuzione sarà contato?  a) Si b) No c) Solamente se il G.A. non ha dichiarato tuffo nullo	B
----	---	---

**D 9.11** Se tutti i Giudici di sincronizzazione assegnano zero (o) punti, il Giudice Arbitro deve dichiarare il tuffo mancato.

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

37	<p>Un tuffatore che effettua un 626C perde l'equilibrio e cammina sulle mani per ritrovare l'equilibrio. Ritorna sul bordo della piattaforma sempre rimanendo sulle mani, e completa il tuffo. Quale è la penalità e da parte di chi?</p> <p>a) I giudici deducono 2 punti b) Il Giudice Arbitro dichiara 2 punti di deduzione c) Il Giudice Arbitro dichiara tuffo mancato d) I giudici deducono secondo la propria opinione</p>	
----	---	--

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

37	<p>Un tuffatore che effettua un 626C perde l'equilibrio e cammina sulle mani per ritrovare l'equilibrio. Ritorna sul bordo della piattaforma sempre rimanendo sulle mani, e completa il tuffo. Quale è la penalità e da parte di chi?</p> <p>a) I giudici deducono 2 punti b) Il Giudice Arbitro dichiara 2 punti di deduzione c) Il Giudice Arbitro dichiara tuffo mancato d) I giudici deducono secondo la propria opinione</p>	B
----	---	---

**D 8.2.6.3** Se un tuffatore perde il suo equilibrio e uno o due piedi tornano sulla piattaforma, o qualsiasi altra parte del suo corpo che non siano le mani toccano la piattaforma, egli deve eseguire un secondo tentativo. Ugualmente, se un tuffatore perde il suo equilibrio e muove una o entrambe le mani dalla posizione originale dal lato frontale della piattaforma, viene dichiarata una seconda partenza.

**D 6.23** Se si effettua un secondo tentativo di partenza in un tuffo con rincorsa, da fermo o dalla verticale, il Giudice Arbitro dedurrà 2 punti dal voto di ciascun Giudice.

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

38	<p>Quando visto di lato, un tuffatore durante l'esecuzione di salti mortali apre le ginocchia e i piedi nella posizione raggruppata, quale è la penalità e da parte di chi?</p> <p>a) Il Giudice Arbitro dichiara 2 punti di deduzione b) I giudici deducono da <math>\frac{1}{2}</math> a 2 punti c) I giudici deducono 2 punti d) I giudici deducono secondo la propria opinione</p>	
----	--	--

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

38	<p>Quando visto di lato, un tuffatore durante l'esecuzione di salti mortali apre le ginocchia e i piedi nella posizione raggruppata, quale è la penalità e da parte di chi?</p> <p>a) Il Giudice Arbitro dichiara 2 punti di deduzione b) I giudici deducono da ½ a 2 punti c) I giudici deducono 2 punti d) I giudici deducono secondo la propria opinione</p>	B
----	---	---

**D 8.1.6** Se il tuffo non è eseguito nella posizione tesa (A), carpiata (B) o raggruppata (C), come descritto più sotto, il giudice deve dedurre secondo la sua opinione da 1/2 a 2 punti.

**D 8.5.7** Nella posizione raggruppata, il corpo sarà in massima raccolta, compatto, flessa alle ginocchia e ai fianchi, con le ginocchia e i piedi uniti. Le mani devono essere sulle gambe propriamente dette e i piedi in massima estensione.

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

39	Nel tuffo n. 115C quale deve essere la rotazione minima, cioè il volo, nel quale deve essere mostrata la posizione tesa?	
	a) 45° b) 90° c) 180°	

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

39	Nel tuffo n. 115C quale deve essere la rotazione minima, cioè il volo, nel quale deve essere mostrata la posizione tesa?	C
	a) 45°	
	b) 90°	
	c) 180°	

**D 8.5.4** In tutti i tuffi al volo, si dovrà mostrare chiaramente la posizione tesa, e tale posizione dovrà essere assunta a partire dallo stacco, o dopo un salto mortale. Se la posizione tesa non è mostrata per almeno un quarto di salto mortale (90°) in tuffi con un salto mortale, e almeno mezzo salto mortale (180°) in tuffi con più di un salto mortale, il voto massimo dei Giudici sarà di punti 4 e 1/2.

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

40	Il tuffo 5152 può essere eseguito in quali delle seguenti posizioni:  A B C D	
----	--	--

## Sezione 2 – domande con risposta multipla

40	Il tuffo 5152 può essere eseguito in quali delle seguenti posizioni:  A B C D	B  C
----	--	------------

**D 1.6.4** Nel calcolo del coefficiente di difficoltà per i tuffi con avvitamenti deve essere notificato quanto segue:

- tuffi con 1/2 salto mortale e con avvitamenti possono essere eseguiti solo nelle posizioni A, B o C,
- tuffi con 1 o 1 e 1/2 salto mortali e con avvitamenti possono essere eseguiti solo nella posizione D,
- tuffi con 2 o più salto mortali e con avvitamenti possono essere eseguiti solamente nelle posizioni B o C, e
- tuffi dalla verticale con 1, 1 e 1/2 o 2 salto mortali e avvitamenti possono essere eseguiti solamente nella posizione D.