



# Gruppo Ufficiali Gara Lazio

## Corso aspiranti giudici di tuffi

Programma 2015 – Roma Foro Italico

### 11 febbraio

Analisi dei tuffi

- ✓ Elementi componenti
- ✓ Identificazione numerica
- ✓ Programma tecnico
- ✓ Esercitazione con video

### 18 febbraio

Procedura gara

- ✓ Lista dei tuffi
- ✓ Procedura delle gare
- ✓ Mansioni segreteria
- ✓ Categorie giovanili

### 25 febbraio

Valutazione - regole

- ✓ Tuffi individuali
- ✓ Tuffi sincronizzati
- ✓ Sommario delle penalità
- ✓ Esercitazione con video

### 4 marzo

- ✓ Test

**Docente** : Valerio Polazzo