# 6. MANIFESTAZIONI

Per l'anno agonistico 2015 la F.I.N. organizzerà le seguenti manifestazioni:

#### **6.1 MANIFESTAZIONE NAZIONALE**

## TROFEO GIOVANISSIMI ESORDIENTI C2, 1 E 3 METRI.

Manifestazione Nazionale per Esordienti C2 (1m e 3m), maschi e femmine, con l'effettuazione di due prove eliminatorie ed una finale. Alla finale sono ammessi i primi 12 classificati.

# 1^ PROVA PER IL TROFEO GIOVANISSIMI ES. C2 E CAMPIONATO ITALIANO INDOOR ESORDIENTI C1 (valido come 1^ prova per il Trofeo Atleti Azzurri d'Italia)

Data: 20-22/03/15 Sede: Trieste

Programma: Esordienti C2 trampolino da 1m e 3m;

Esordienti C1 trampolino da 1m, 3m e piattaforma di 5/7,5m.

Iscrizioni: dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro e non oltre il **21/02/2015**. Farà fede la data di trasmissione. Non verranno accettate iscrizioni fuori termine.

Giuria: n.5 giudici di sedia del G.U.G.. Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati.

## - 2^ PROVA PER IL TROFEO GIOVANISSIMI ES. C2 E PER IL TROFEO ATLETI AZZURRI D'ITALIA ESORDIENTI C1

Data: 15-17/05/15 Sede: Bolzano

Programma: Esordienti C2 trampolino da 1m e 3m;

Esordienti C1 trampolino da 1m, 3m e piattaforma di 5/7,5m.

Iscrizioni: dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro e non oltre il **18/04/2015**. Farà fede la data di trasmissione. Non verranno accettate iscrizioni fuori termine.

Giuria: n.5 giudici di sedia del G.U.G..

Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati.

#### FINALE TROFEO GIOVANISSIMI ES.C2

Data: 21/06/15 Sede: Cosenza

Programma federale.

Sono ammessi i 12 finalisti che risultano dalla somma dei punteggi conseguiti da ciascun atleta nelle due prove eliminatorie, in base alla tabella per la determinazione del punteggio ai fini della classifica di Società.

Giuria: n.5 giudici di sedia del G.U.G..

Classifica: individuale per categoria e per società

Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati.

Coppa alle prime tre Società classificate.

Nota: in deroga a quanto stabilito dalla norma 4.10 i punteggi saranno assegnati senza tenere conto del numero di tuffatori partecipanti. Pertanto, nel caso che i tuffatori fossero meno di 12, il punteggio verrà assegnato partendo sempre da 18, 16, 14, ecc....

# 2. CATEGORIE FEDERALI ATLETI

ESORDIENTI C2 NATI 2004 – 2005 ESORDIENTI C1 NATI 2002 - 2003 RAGAZZI NATI 2000 - 2001

JUNIOR NATI 1997 - 1998 - 1999 SENIOR NATI 1996 e precedenti

# 3. PROGRAMMA TECNICO

# **ESORDIENTI C2 (Programma nuovo)**

TRAMPOLINO 1 M - 6 TUFFI

3 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 5,4;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

Dovranno essere eseguiti in 4 gruppi.

Gli atleti C2 del primo anno (anno 2005) potranno eseguire uno o 2 tuffi elementari (in avanti e/o indietro) che però non contano come gruppo.

TRAMPOLINO 3 M - 6 TUFFI

3 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 5,4;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

Dovranno essere eseguiti in 4 gruppi.

Gli atleti C2 del primo anno (anno 2005) potranno eseguire uno o 2 tuffi elementari (in avanti e/o uno indietro) che però non contano come gruppo.

#### **ESORDIENTI C1 MASCHI**

TRAMPOLINO 1 M - 8 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,0;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

TRAMPOLINO 3 M - 8 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,5;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà

PIATTAFORMA 5 E 7,5 M - 7 TUFFI

4 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 7,6;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

Federazione Italiana Nuoto Settore Tuffi

# **ESORDIENTI C3 (non agonisti)**

Il programma di tale attività preparatoria allo sport dei tuffi è indirizzata ai giovani di otto e nove anni, classe 2006 e 2007, e prevede l'effettuazione di un calendario d'attività distinto in una fase interregionale (con due incontri) ed una fase finale nazionale (un unico incontro).

Per partecipare all'attività preparatoria ai tuffi è obbligatorio il tesseramento al Settore Propaganda della FIN.

## Fase Interregionale:

• Nord - due raduni per le Regioni di: Piemonte, Liguria, Lombardia, Trentino, Alto Adige, Veneto, F.V. Giulia ed Emilia Romagna.

1 raduno: luogo e data da definire, entro marzo 2 015;

2°raduno: luogo e data da definire, entro maggio 2 015.

Le Società partecipanti dovranno dare la loro adesione, 14 giorni prima della data fissata per ciascun raduno al C.R. di competenza della sede di gara individuata. Premi: Medaglia ai primi tre classificati.

- <u>Centro/Sud</u> due raduni a Roma per le regioni di: Toscana, Lazio, Campania, Puglia, Calabria, Sicilia e Sardegna.
  - 1) Roma, data da definire, entro marzo 2015;
  - 2) Roma, data da definire, entro maggio 2015.

Le Società partecipanti dovranno dare la loro adesione, 14 giorni prima della data fissata per ciascun raduno al Comitato Regionale di competenza della sede di gara individuata.

Premi: Medaglia ai primi tre classificati.

Giuria:

Gli atleti saranno valutati dai giudici di sedia del G.U.G..

N.B.: non è consentita la partecipazione fuori gara agli atleti nati dal 2007 in poi.

## Fase Finale Nazionale:

Cosenza, 21/06/2015.

Saranno ammessi i primi otto classificati di ciascuna delle due zone, in base alla somma dei punteggi ottenuti nei due raduni precedenti (tabella 4.6 vedasi a pag.13).

Premi: medaglia ai primi tre atleti classificati.

Giuria:

Gli atleti saranno valutati dai giudici di sedia del G.U.G..

Il programma tecnico di tutte le fasi prevede l'esecuzione dal trampolino 1m, sia per maschi che femmine, dei seguenti cinque tuffi, nell'ordine:

tuffo elementare in avanti
tuffo elementare indietro
caduta in avanti
caduta indietro
100 A - B - C
200 A - B - C
010 B
020 A

- tuffo libero